

法務部矯正署臺北女子看守所

115年3月1日至115年3月7日菜單



早餐		中餐	晚餐
3月1日 (日)	麵包 紅茶	馬鈴薯燒排骨 清蒸米血糕 時令蔬菜 洛神花茶	土魷魚羹麵 滷蛋 時令蔬菜 麥茶
3月2日 (一)	包子 綠茶	咖哩雞燴飯 喜相逢 時令蔬菜 紅茶	卡啦腿排 茶葉蛋 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
3月3日 (二)	清粥 豆棗 醬瓜	滷豬腳 日式蒸蛋 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯	鼓蒸排骨 紅蘿蔔炒蛋 時令蔬菜 四神湯
2月4日 (三)	銀絲卷 果醬 紅茶	馬鈴薯燉肉 滷豆包 時令蔬菜 陳皮涼茶	起司豬排 滷蛋 時令蔬菜 青草茶
3月5日 (四)	麵線羹	滷雞翅 清蒸米血糕 時令蔬菜 麥茶	肉末雪裡紅 炸芝麻球 時令蔬菜 羅宋湯
3月6日 (五)	玉米瘦肉粥	南瓜炒米粉 炸山藥捲 時令蔬菜 紅豆薏仁湯	滷肉飯 紅燒油豆腐 時令蔬菜 丸子湯
3月7日 (六)	饅頭 炒蛋 麥茶	咖哩豬燴飯 時令蔬菜 陳皮涼茶	紅燒牛肉麵 綠茶



法務部矯正署臺北女子看守所

115年3月8日至115年3月14日菜單



早餐		中餐	晚餐
3月8日 (日)	蔬菜瘦肉粥	水餃 麥克雞塊 酸辣湯	瓜仔肉飯 炸香腸 時令蔬菜 冬瓜茶
3月9日 (一)	皮蛋瘦肉粥	沙茶羊肉燴麵 時令蔬菜 薏仁排骨湯	香菇雞燴飯 茶葉蛋 蒜香四季豆 洛神花茶
3月10日 (二)	玉米瘦肉粥	滷肉飯 紅燒油豆腐 時令蔬菜 紫菜湯	墨西哥雞翅 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 綠豆湯
3月11日 (三)	饅頭 果醬 綠茶	炸棒棒腿 滷蛋 時令蔬菜 貢丸湯	芋頭燒排骨 滷豆干丁 時令蔬菜 蔬菜湯
3月12日 (四)	麵線羹	椒鹽魚 瓜仔雞肉丁 時令蔬菜 紅豆薏仁	茄汁義大利麵 時令蔬菜 蛋花湯
3月13日 (五)	包子 豆漿	咖哩雞燴飯 炸芝麻球 時令蔬菜 金針排骨湯	卡啦腿排 鹹蛋苦瓜 時令蔬菜 綜合火鍋
3月14日 (六)	清粥 菜心 醬燒饅魚	水餃 綜合炸物 酸辣湯	滷腿排 芹香炒豆干 時令蔬菜 苦瓜排骨湯



法務部矯正署臺北女子看守所

115年3月15日至115年3月21日菜單



早餐		中餐	晚餐
3月15日 (日)	麵包 紅茶	香腸蛋炒飯 時令蔬菜 丸子湯	咖哩豬燴飯 炸熱狗 時令蔬菜 蔬菜蛋花湯
3月16日 (一)	包子 豆漿	什錦炒米粉 滷豆干丁 白菜滷 麥茶	滷排骨 清蒸米血糕 時令蔬菜 丸子湯
3月17日 (二)	蔬菜瘦肉粥	豬肉片燴飯 滷豆干丁 時令蔬菜 麥茶	紅棗燒雞丁 和風蒸蛋 時令蔬菜 筍片湯
3月18日 (三)	饅頭 果醬 紅茶	卡啦腿排 芹香豆干片 時令蔬菜 味噌蛋花湯	滷雞翅 豆鼓苦瓜 時令蔬菜 紅棗茶
3月19日 (四)	貝果 紅茶	炸雞腿 麻婆豆腐 時令蔬菜 貢丸湯	咖哩雞炒麵 桶筍朴菜 時令蔬菜 蔬菜蛋花湯
3月20日 (五)	銀絲卷 果醬 紅茶	咖哩雞燴飯 炸天婦羅 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	馬鈴薯燉肉 滷蛋 時令蔬菜 四神湯
3月21日 (六)	清粥 豆棗 牛蒡絲	沙茶肉絲燴飯 炸芝麻球 時令蔬菜 金針排骨湯	茄汁鯖魚湯麵 滷豆干丁 布丁

法務部矯正署臺北女子看守所

114年3月22日至114年3月28日菜單



早餐		中餐	晚餐
3月22日 (日)	麵線羹	水餃 炸花枝丸 酸辣湯	香腸蛋炒飯 炸熱狗 時令蔬菜 紫菜湯
3月23日 (一)	饅頭 果醬 綠茶	花枝羹米粉 炸芝麻球 時令蔬菜 蛋花湯	酥炸黃金魚 滷豆包 時令蔬菜 榨菜排骨湯
3月24日 (二)	蘑菇鐵板麵	咖哩雞燴飯 麥克雞塊 時令蔬菜 紅豆薏仁	紅燒豬肉丁 炸花枝丸 時令蔬菜 四神湯
3月25日 (三)	銀絲卷 果醬 豆漿	豆乳雞 鹹蛋苦瓜 時令蔬菜 羅宋湯	香菇肉燥飯 滷蛋 時令蔬菜 丸子湯
3月26日 (四)	清粥 花瓜條 肉鬆	椒鹽魚 滷豆干丁 時令蔬菜 冬瓜排骨湯	起司雞排 清蒸米血糕 時令蔬菜 蔬菜湯
3月27日 (五)	包子 紅茶	鐵板肉片 蒸南瓜 時令蔬菜 無糖綠茶	咖哩雞炒烏龍麵 韭菜炒蛋 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
3月28日 (六)	皮蛋瘦肉粥	水餃 炸熱狗 酸辣湯	蕃茄義大利麵 茶葉蛋 時令蔬菜 洛神花菜



法務部矯正署臺北女子看守所

114年3月29日至114年3月31日菜單



早餐		中餐	晚餐
3月29日 (日)	麵包 奶茶	肉絲蛋炒飯 桶筍朴茶 時令蔬菜 貢丸湯	紅燒豬燴飯 客家小炒 時令蔬菜 紅茶
3月30日 (一)	包子 奶茶	肉羹麵 無骨排骨 時令蔬菜 無糖麥茶	香菇肉燥米粉 蔥花炒蛋 時令蔬菜 蘿蔔排骨
3月31日 (二)	皮蛋瘦肉粥	滷雞腿 紅燒油豆腐 時令蔬菜 紅豆湯	茄汁義大利麵 起司豬排 時令蔬菜 玉米濃湯

