

法務部矯正署臺北女子看守所
115年1月1日至115年1月4日菜單



早餐		中餐	晚餐
1月1日 (四)	麵線羹	水餃 綜合炸物 玉米濃湯	火腿蛋炒飯 時令蔬菜 麥茶
1月2日 (五)	清粥 肉鬆 花生麵筋	滷排骨 炸地瓜 時令蔬菜 紅豆湯	綜合火鍋 炸山藥捲
1月3日 (六)	包子 豆漿	酥炸雞翅 滷豆包 時令蔬菜 酸辣湯	咖哩雞燴飯 炒甘藍 芋頭甜湯
1月4日 (日)	油蔥麵線	麥克雞塊 蒜香茄子 時令蔬菜 綠豆湯	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜 紅棗茶



法務部矯正署臺北女子看守所

115年1月5日至115年1月11日菜單



早餐		中餐	晚餐
1月5日 (一)	皮蛋瘦肉粥	炸香腸 吻仔魚炒蛋 時令蔬菜 布丁奶茶	滷雞翅 炸薯餅 時令蔬菜 蛋花湯
1月6日 (二)	頭 炒蛋 紅茶	咖哩豬燴飯 時令蔬菜 果汁	滷豬腳 炸芝麻球 時令蔬菜 丸子湯
1月7日 (三)	銀絲卷 果醬 紅茶	螞蟻上樹 時令蔬菜 蔬菜湯	滷肉飯 滷蛋 時令蔬菜 無糖綠茶
1月8日 (四)	貢丸麵線羹	椒鹽魚 麻婆豆腐 蒜香四季豆 金針湯	鐵板肉片 炸熱狗 時令蔬菜 紅豆湯
1月9日 (五)	包子 豆漿	炸豆乳雞 玉米炒蛋 炒三絲	芋頭燒排骨 清蒸米血糕 時令蔬菜 地瓜湯
1月10日 (六)	清粥 豆漿 花生麵筋	豆瓣魚 滷豆包 時令蔬菜 貢丸湯	酸菜白肉鍋 時令蔬菜
1月11日 (日)	吻仔魚粥	墨西哥腿排 和風蒸蛋 時令蔬菜 紫菜湯	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯



法務部矯正署臺北女子看守所

115年1月12日至115年1月18日菜單



早餐		中餐	晚餐
1月12日 (一)	銀絲卷 果醬 奶茶	滷肉飯 滷蛋 時令蔬菜 麥茶	炸雞腿 紅蘿蔔炒蛋 時令蔬菜 紫菜湯
1月13日 (二)	麵線羹	肉羹飯 時令蔬菜 綠茶	茄汁義大利麵 時令蔬菜 玉米濃湯
1月14日 (三)	包子 紅茶	墨西哥雞翅 滷豆包 時令蔬菜 冬瓜茶	鐵板肉片 茶葉蛋 時令蔬菜 榨菜肉絲湯
1月15日 (四)	皮蛋瘦肉粥	什錦炒麵 滷蛋 仙草甜湯	芋頭燒排骨 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 蔬菜湯
1月16日 (五)	饅頭 炒蛋 無糖綠茶	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜 布丁	馬鈴薯燉肉 菜脯蛋 時令蔬菜 洛神花茶
1月17日 (六)	清粥 豆漿 花生麵筋	水餃 芹香豆干丁 酸辣湯	滷排骨 清蒸米血糕 時令蔬菜 綠豆湯
1月18日 (日)	麵包 豆漿	咖哩豬燴飯 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯	香腸蛋炒飯 時令蔬菜 筍片湯

法務部矯正署臺北女子看守所

115年1月19日至114年1月25日菜單



早餐		中餐	晚餐
1月19日 (一)	麵線羹	紅棗燒雞丁 塔香油豆腐 時令蔬菜 丸子湯	鐵樣肉片 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 薏仁湯
1月20日 (二)	玉米瘦肉粥	瓜仔雞肉丁 起司豬排 時令蔬菜 青草茶	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 奶茶
1月21日 (三)	饅頭 炒蛋 無糖綠茶	墨西哥腿排 和風蒸蛋 時令蔬菜 花生仁湯	滷雞翅 清蒸米血糕 時令蔬菜 四神湯
1月22日 (四)	包子 紅茶	麥克雞塊 炒海苔 時令蔬菜 貢丸湯	紅燒豬肉丁 炸花枝丸 時令蔬菜 蔬菜湯
1月23日 (五)	蔬菜粥	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 珍珠奶茶	椒鹽魚 滷蛋 時令蔬菜 紫菜湯
1月24日 (六)	銀絲卷 椰香奶酥 豆漿	蒜香雞湯麵 時令蔬菜 綠茶	黑胡椒鐵板麵 時令蔬菜 玉米濃湯
1月25日 (日)	蔬菜瘦肉絲	水餃 芹香豆干絲 酸辣湯	芋香米粉湯 炸芝麻球 布丁



法務部矯正署臺北女子看守所

115年1月26日至115年1月31日菜單



早餐		中餐	晚餐
1月26日 (一)	皮蛋瘦肉粥	咖哩雞焗飯 蔥蛋 時令蔬菜 丸子湯	鹹酥雞 滷豆干丁 時令蔬菜 綠豆湯
1月27日 (二)	包子 豆漿	瓜仔肉飯 滷蛋 時令蔬菜 四神湯	什錦炒米粉 時令蔬菜 青草茶
1月28日 (三)	貝果 無糖紅茶	椒鹽魚 蒜香海苔 時令蔬菜 紅豆湯	滷五花肉排 日式蒸蛋 時令蔬菜 玉米排骨湯
1月29日 (四)	吻仔魚粥	馬鈴薯燒排骨 滷海結 時令蔬菜 蔬菜湯	鐵板肉片 炸山藥捲 時令蔬菜 麥茶
1月30日 (五)	麵線羹	卡啦腿排 滷豆包 時令蔬菜 蛋花湯	宮保雞丁 豆鼓苦瓜 時令蔬菜 紫菜湯
1月31日 (六)	銀絲卷 果醬 綠茶	水餃 時令蔬菜 酸辣湯	螞蟻上樹 客家小炒 時令蔬菜 苦瓜排骨湯

