

法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 12 月 1 日至 114 年 12 月 7 日菜單



	早餐	中餐	晚餐
12 月 1 日 (一)	銀絲卷 果醬 豆漿	花枝羹飯 時令蔬菜	炸花枝丸 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 紫菜湯
12 月 2 日 (二)	麵線羹	紅燒牛肉燴飯 時令蔬菜 冬瓜茶	酥炸黃金魚 滷豆包 時令蔬菜 貢丸湯
12 月 3 日 (三)	饅頭 果醬 麥茶	金針菇炒肉絲 茶葉蛋 炒雙花 仙草愛玉	紅燒肉丁 麥克雞塊 時令蔬菜 蔬菜湯
12 月 4 日 (四)	包子 豆漿	酥炸雞翅 紅蘿蔔炒蛋 時令蔬菜 洛神花茶	沙茶肉絲炒麵 時令蔬菜 蛋花湯
12 月 5 日 (五)	玉米粥	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 無糖綠茶	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜 布丁
12 月 6 日 (六)	皮蛋瘦肉粥	卡啦雞腿排 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 冬瓜西米露	馬鈴薯燉肉 滷蛋 時令蔬菜 丸子蛋花湯
12 月 7 日 (日)	清粥 豆棗 花生麵筋	肉羹湯麵 時令蔬菜	肉絲蛋炒飯 時令蔬菜 麥茶



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 12 月 8 日至 114 年 12 月 14 日菜單



早餐		中餐	晚餐
12月8日 (一)	饅頭 炒蛋 豆漿	糖醋排骨 金針菇炒肉絲 時令蔬菜 酸辣湯	滷腿排 炸芋頭 時令蔬菜 紫菜湯
12月9日 (二)	玉米瘦肉粥	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 蛋花湯	香菇肉燥飯 滷蛋 時令蔬菜 綠豆湯
12月10日 (三)	銀絲卷 果醬 豆漿	醬燒排骨 香辣米血糕 時令蔬菜 阿華田	鹹酥雞 辣炒酸菜 時令蔬菜 蔬菜湯
12月11日 (四)	清粥 豆棗 花生麵筋	豆瓣魚丁 客家小炒 和風蒸蛋 花生仁湯	卡拉腿排 塔香油豆腐 時令蔬菜 筍片湯
12月12日 (五)	包子 奶茶	滷雞翅 鹹蛋苦瓜 竹筍肉片 紅棗茶	藍帶豬排 菜脯蛋 時令蔬菜 冬瓜茶
12月13日 (六)	蔬菜粥	水餃 玉米濃湯	芋香燒排骨 炸天婦羅 時令蔬菜 薏仁湯
12月14日 (日)	麵包 奶茶	酥炸雞翅 滷豆干丁 時令蔬菜 紅豆薏仁湯	土魷魚羹飯 時令蔬菜 無糖紅茶



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 12 月 15 日至 114 年 12 月 21 日菜單



早餐		中餐	晚餐
12月15日 (一)	清粥 豆棗 花生	鹹酥雞 滷豆干丁 時令蔬菜 麥茶	鐵板肉片 蕃昔炒蛋 時令蔬菜 薏仁排骨湯
12月16日 (二)	包子 豆漿	火腿蛋炒飯 時令蔬菜 貢丸湯	紅燒雞肉飯 時令蔬菜 綠豆湯
12月17日 (三)	饅頭 炒蛋 豆漿	椒鹽魚 滷海茸 時令蔬菜 紅豆湯圓	瓜仔肉 滷蛋 時令蔬菜 玉米排骨湯
12月18日 (四)	叻仔魚粥	馬鈴薯燒排骨 醬燒米血糕 時令蔬菜 綜合火鍋	酥炸雞翅 小魚苦瓜 時令蔬菜 紫菜湯
12月19日 (五)	麵線羹	麥克雞塊 炒三絲 時令蔬菜 綠茶	芋香排骨 炸山藥捲 時令蔬菜 蔬菜湯
12月20日 (六)	銀絲卷 果醬 紅茶	炸天婦羅 日式蒸蛋 時令蔬菜 珍珠奶茶	蘑菇鐵板麵 時令蔬菜 冬瓜排骨湯
12月21日 (日)	清粥 薑片 醬瓜	墨西哥腿排 清蒸米血糕 時令蔬菜 丸子湯	肉絲蛋炒飯 時令蔬菜 綜合湯圓



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 12 月 22 日至 114 年 12 月 28 日菜單



早餐		中餐	晚餐
12月22日 (一)	香菇瘦肉粥	滷棒棒腿 鐵板洋蔥 時令蔬菜 香菇雞湯	蔥爆牛肉 炸芝麻球 時令蔬菜 蘿蔔湯
12月23日 (二)	饅頭 炒蛋 豆漿	肉羹飯 時令蔬菜 果汁	紅棗燒雞丁 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 南瓜湯
12月24日 (三)	銀絲卷 果醬 無糖綠茶	墨西哥雞翅 紅燒蘿蔔 時令蔬菜 肉羹湯	宮保雞丁 和風蒸蛋 時令蔬菜 地瓜湯
12月25日 (四)	清粥 豆棗 花生麵筋	芋香燒排骨 炒三絲 時令蔬菜 紅豆薏仁	炸蝦捲 洋蔥蛋 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
12月26日 (五)	包子 豆漿	滷雞翅 滷豆包 時令蔬菜 薏仁排骨湯	椒鹽魚 紅燒油豆腐 時令蔬菜 羅宋湯
12月27日 (六)	玉米瘦肉粥	炸腿排 芹菜炒肉絲 時令蔬菜 布丁奶茶	義大利麵 時令蔬菜 玉米濃湯
12月28日 (日)	麵線羹	瓜仔肉 滷蛋 時令蔬菜 酸辣湯	沙茶豬肉燴飯 時令蔬菜 蔬菜湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 12 月 29 日至 114 年 12 月 31 日菜單



早餐		中餐	晚餐
12 月 29 日 (一)	銀絲卷 炒蛋 豆漿	椒鹽魚 醬燒米血糕 時令蔬菜 味噌湯	炸香腸 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 冬瓜茶
12 月 30 日 (二)	蔬菜粥	滷豬腳 茶葉蛋 時令蔬菜 蛋花湯	鐵板牛肉 塔香海茸菜 時令蔬菜 貢丸湯
12 月 31 日 (三)	饅頭 果醬 奶茶	酥炸黃金魚 蔥爆牛肉 時令蔬菜 薏仁湯	爌肉飯 玉米炒蛋 時令蔬菜 筍片湯

