

法務部矯正署臺北女子看守所

114年11月1日至114年11月7日菜單



早餐		中餐	晚餐
11月1日 (六)	包子 豆漿	什錦米粉 蒸南瓜 玉米濃湯	鐵板肉片 鹹蛋苦瓜 時令蔬菜 紅茶
11月2日 (日)	玉米瘦肉粥	蒜香雞湯麵 時令蔬菜	香腸炒飯 時令蔬菜 貢丸蛋花湯
11月3日 (一)	清粥 麵筋 菜心	瓜仔雞丁 炸魚排 時令蔬菜 冬瓜茶	滷肉飯 日式蒸蛋 時令蔬菜 芋圓
11月4日 (二)	包子 豆漿	火腿炒飯 時令蔬菜 紫菜湯	茄汁義大利麵 時令蔬菜 愛玉甜湯
11月5日 (三)	銀絲卷 果醬 奶茶	炸香腸 滷雞翅 時令蔬菜 綠茶	酥炸魚 清蒸米血糕 時令蔬菜 玉米濃湯
11月6日 (四)	玉米瘦肉粥	蔥爆牛肉 茶葉蛋 時令蔬菜 青草茶	炸甜不辣 滷豆干 時令蔬菜 味噌湯
11月7日 (五)	包子 豆漿	咖哩雞肉燴飯 時令蔬菜 布丁	酥炸雞翅 滷蛋 時令蔬菜 粉圓湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114年11月8日至114年11月14日菜單



早餐		中餐	晚餐
11月8日 (六)	清粥 肉鬆 甜納豆	竹筍朴菜 無骨雞排 時令蔬菜 山粉圓	麥克雞塊 麻婆豆腐 時令蔬菜 麥茶
11月9日 (日)	麵包 紅茶	水餃 酸辣湯	香滷牛肉丁 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 陳皮涼茶
11月10日 (一)	銀絲卷 果醬 奶茶	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 果汁	肉羹飯 時令蔬菜 蛋花湯
11月11日 (二)	玉米粥	滷豬腳 滷蛋 時令蔬菜 丸子湯	宮保雞丁 炸芝麻球 時令蔬菜 綠豆薏仁
11月12日 (三)	饅頭 果醬 無糖綠茶	酥炸黃金魚 和風蒸蛋 時令蔬菜 冬瓜茶	香菇肉燥飯 炒油菜 陳皮涼茶
11月13日 (四)	包子 豆漿	什錦炒米粉 時令蔬菜 紅豆湯	蔥爆牛肉 茶葉蛋 時令蔬菜 麥茶
11月14日 (五)	麵線羹	瓜仔炒肉片 紅蘿蔔炒蛋 時令蔬菜 白玉湯	炸雲吞 榨菜炒肉絲 時令蔬菜 地瓜甜湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114年11月15日至114年11月21日菜單



早餐		中餐	晚餐
11月15日 (六)	清粥 豆棗 花生麵筋	水餃 酸辣湯	咖哩雞肉燴飯 時令蔬菜 青草茶
11月16日 (日)	鐵板麵	玉米火腿蛋炒飯 時令蔬菜 紅茶	黑胡椒豬肉燴飯 時令蔬菜 無糖綠茶
11月17日 (一)	銀絲卷 果醬 豆漿	炸蝦捲 青椒炒肉絲 炒海茸 冬瓜山粉圓	滷牛肉丁 小魚苦瓜 時令蔬菜 無糖綠茶
11月18日 (二)	麵線羹	沙茶羊肉燴飯 時令蔬菜 麥茶	茄汁義大利麵 時令蔬菜 紫茶湯
11月19日 (三)	饅頭 果醬 麥茶	蔥爆肉絲 芹香豆干 時令蔬菜 蔬菜湯	筍片炒肉片 炸山藥捲 時令蔬菜 紅茶
11月20日 (四)	清粥 辣茶心 鮪魚罐頭	酥炸黃金魚 日式蒸蛋 時令蔬菜 貢丸湯	木鬚肉 滷油豆腐 時令蔬菜 紅豆薏仁湯
11月21日 (五)	廣東粥	黑胡椒肉片 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 山粉圓	肉末雪裡紅 炸熱狗 蒜香海帶結 丸子湯

法務部矯正署臺北女子看守所

114年11月22日至114年11月28日菜單



早餐		中餐	晚餐
11月22日 (六)	包子 豆漿	滷肉飯 滷蛋 時令蔬菜 無糖麥茶	咖哩雞肉燴飯 時令蔬菜 綠茶
11月23日 (日)	玉米瘦肉粥	肉絲蛋炒飯 時令蔬菜 果汁	沙茶花枝羹米粉 時令蔬菜 布丁
11月24日 (一)	饅頭 炒蛋 豆漿	肉末雪裡紅 滷蛋 時令蔬菜 貢丸湯	卡拉腿排 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 紫菜湯
11月25日 (二)	清粥 豆棗 花生麵筋	香菇雞肉飯 時令蔬菜 無糖綠茶	炸蝦捲 滷豆包 時令蔬菜 丸子湯
11月26日 (三)	銀絲卷 果醬 紅茶	豆鼓排骨 茶葉蛋 時令蔬菜 洛神花茶	土魷魚羹麵 時令蔬菜 果汁
11月27日 (四)	包子 綠茶	滷雞翅 玉米炒蛋 時令蔬菜 仙草甜湯	豆瓣蒸魚 筍絲朴菜 蒜味四季豆 刺瓜湯
11月28日 (五)	麵線羹	什錦炒麵 麥克雞塊 山粉圓	鐵板肉片 青椒炒肉絲 蒸南瓜 冬瓜茶



法務部矯正署臺北女子看守所

114年11月29日至114年11月30日菜單



早餐		中餐	晚餐
11月29日 (六)	玉米瘦肉粥	炸香腸 醬燒米血糕 豆鼓苦瓜	蕃茄義大利麵 時令蔬菜 麥茶
11月30日 (日)	麵包 奶茶	蔥爆肉絲 紫菜炒蛋 時令蔬菜 青草茶	火腿蛋炒飯 時令蔬菜 玉米濃湯

