

輔導教化園地

戒護科製

法務部矯正署臺北女子看守所 114 年 9 月份教化活動一覽表

日 期	活 動 名 稱 (協辦單位)	時 間	地 點	參加 單位	參加 人數
114. 9. 1	親職教育講座 (吳承洋講師)	09:30~11:00	綜合教室	善舍	18 人
114. 9. 5	就業宣導活動 ((財團法人臺灣更生保護會士林分會)	09:30~11:00	工場	工場	34 人
114. 9. 8	親職教育講座 (童雋哲講師)	09:30~11:00	綜合教室	靜舍	20 人
114. 9. 9	出監個別輔導活動 (財團法人臺灣更生保護會士林分會)	09:30~11:00	綜合教室	各場舍	25 人
114. 9. 10	正確用藥及醫療諮詢團體課程演講 (段永章醫師)	14:00~16:00	綜合教室	靜舍	14 人
114. 9. 15	親職教育講座 (陳瑩書講師)	09:30~11:00	善舍	善舍	2 人
114. 9. 17	舞蹈比賽	14:00~16:00	綜合教室	各場舍	36 人
114. 9. 22	毒品犯受刑人出監追蹤輔導活動 (新北市毒品危害防制中心)	14:00~16:00	綜合教室	各場舍	12 人
114. 9. 23	金管會金融知識宣導 (金管會)	14:00~16:00	一工	一工	78 人
114. 9. 26	中秋節電話懇親活動 (中華電信)	09:00~11:00	綜合教室	各場舍	225 人

壹、親職教育講座

一、活動主題：育兒環境的快速轉變

二、活動地點：綜合教室

三、活動日期：114.09.01

四、協辦單位：吳承洋講師

五、活動內容：數位科技滲透日常生活，螢幕取代運動，會影響孩子的動作發展與學習基礎能力。過度依賴螢幕、室內活動，降低孩子身體活動量；長時間螢幕使用會影響孩子：動作發展、睡眠品質、認知與社交互動能力；運動不足、親子互動減少、戶外活動缺席，是靜態育兒方式帶來的三大隱憂。數位時代的育兒關鍵在於平衡與引導，非全然拒絕科技，而是有意識地促進孩子「動起來」；社會、學校、家庭三方協力，創造一個「會動、愛動」的童年。

六、活動照片：



前言分享



講解育兒環境的快速轉變



收容人專心聆聽宣導



老師期許未來對於育兒的願景

貳、就業宣導活動

一、活動主題：就業宣導活動

二、活動地點：綜合教室

三、活動日期：114.09.05

四、協辦單位：財團法人更生保護會士林分會、內湖就業服務處

五、活動內容：讓更生朋友於獲得重生機會時，不會因重返社會而手足無措。讓同學知道於民間團體還是有協助與補助的資源。讓更生人明白自己不是一個人並更快步入軌道恢復正常的生活作息，從而作個快樂的社會人士。

六、活動照片：



黃主任宣導相關知識



黃主任提供就業資訊



收容人專心聆聽宣導



就輔員解答收容人的問題

參、親職教育講座

一、活動主題：親子溝通術之情緒篇

二、活動地點：綜合教室

三、活動日期：114.09.08

四、協辦單位：童雋哲講師

五、活動內容：當孩子有情緒時，如果我們的溝通，是講出「哭什麼哭，有什麼好哭的」、「你再生氣我就要處罰你」、「不要再叫了，你看大家都在看你，羞羞臉」，或許我們的本意，是希望能夠安慰孩子，告訴他現在的情況沒什麼、沒必要有這麼大的情緒，但這樣的說法，或許我們只是告訴孩子「你的情緒沒有必要，請你自己把情緒壓抑下來」，課程中提到的接納情緒是第一步，接著再調節情緒後，最後進行最後的解決問題討論。「先解決情緒，再來解決問題」期待今天的課程能讓大家在引導孩子的同時，也能回到自己身上，療癒有情緒的自己。

六、活動照片：



前言分享



分享情緒溝通技巧



收容人專心聆聽宣導



講師回答收容人問題

肆、出監個別輔導活動

一、活動主題：出監個別輔導活動

二、活動地點：綜合教室

三、活動日期：114.09.09

四、協辦單位：財團法人臺灣更生保護會士林分會徐宛辰專員等 4 人；
臺北市就業服務處吳湘棋就服員等 2 人

五、活動內容：為使收容人順利復歸社會，針對即將出所收容人進行一對一個別輔導，確實落實矯治與保護銜接，由士林更生保護會協助提供收容人安置、就醫、職訓進修等其他扶助需求之關懷及諮詢。為此提升將出所收容人在法治觀念及就業資訊，讓收容人出所後能有更好的生活品質與工作環境照料。

六、活動照片：



士林更保介紹就業資訊



就服處介紹就業資訊



徐專員一對一輔導



就輔員一對一輔導情形

伍、正確用藥及醫療諮詢團體課程演講

一、活動名稱：認識藥癮對身心的傷害

二、活動地點：綜合教室

三、活動日期：114.09.10

四、協辦單位：段永章醫師

五、活動內容：在日常生活中，成癮性的有菸、酒和毒品，但對抗毒癮，並非以個人的意志力才能控制使用藥癮的症狀，若身體有疼痛狀況，必須尋求正常管道，並尋求醫師的看診，配合正確用藥，才能從身體和心理中進行治療和改變，醫師勉勵同學尋求正常管道，可去各個醫院尋求醫師和心理師，給予治療。

六、活動照片：



前言分享



醫師介紹毒品成癮危害



收容人專心聆聽宣導



最後同學提問

陸、親職教育講座

一、活動名稱：媽媽的魔法

二、活動地點：善舍

三、活動日期：114.09.15

四、指導老師：陳瑩書諮商心理師

五、活動內容：開場-說明親子教養包含照顧者與孩子兩個主體的人際互動，詢問親子互動的困擾或為難之處。透過實際現況，說明孩子現階段的發展任務：身體感覺統合，利用現場環境物品創造親子互動：枕頭戰、棉被包壽司、孩子踩媽媽的腳一起走路、老牛走路，刺激孩子頸背收縮，增加環境互動能力。小孩兩歲之後會需要行為規範與溝通，「你希望孩子想起媽媽的時候，媽媽最常跟自己說的話是什麼？」鼓勵在親子互動中，增加鼓勵與傳達情感回應的語言。

六、活動照片：



心理師引導孩子媽媽互動



孩子參與互動過程



孩子參與互動過程



藉由相關講座加深親子連結

柒、舞蹈比賽

一、活動名稱：「跳進你腦裡的歌」舞蹈比賽

二、活動地點：綜合教室

三、活動日期：114.09.17

四、參與單位：各場舍

五、活動內容：藉由舞蹈比賽文康活動，陶冶收容人身心、性情，紓解情緒並強健體魄，以達心靈教化之目的，藉由時下流行的歌曲，以動感的舞姿、揮灑汗水，將心情抒發出，展現蓬勃的生命力。

六、活動照片：



收容人賣力舞蹈



收容人賣力舞蹈



評審老師講評



頒獎

捌、毒品犯受刑人出監追蹤輔導活動

一、活動名稱：毒品犯受刑人出監追蹤輔導活動

二、活動地點：綜合教室

三、活動日期：114.09.22

四、參加場舍：各場舍

五、活動內容：新北市政府衛生局(毒品危害防治中心)就即將出所之藥癮者，進行一對一銜接輔導，填寫出監評估資料表、生活適應量表、毒品施用者評估問卷(出監)及毒品施用者出監生活計畫調查表，以了解藥癮者基本資料、使用藥物之背景及動機，評估未來生活適應，並建立關係。另說明中心資源(含中心追蹤輔導流程、整體醫療評估及醫療戒癮服務、就業媒合、社會福利轉介、法律扶助轉介等資源)，並俟藥癮者賦歸社會後，新北市毒防中心予以關懷追蹤，並依藥癮者之需求予以協助。

六、活動照片：



新北毒防中心一對一個輔



新北毒防中心一對一個輔



毒防中心宣導反毒資訊



毒防中心宣導相關連結資訊

玖、金管會金融知識宣導

一、活動名稱：金管會金融知識宣導

二、活動地點：一工場

三、活動日期：114.09.23

四、協辦單位：金管會

五、活動內容：為提升全民金融素養，金管會提醒大家理財要謹慎，選擇適合自己風險承受度的金融商品。投資前務必了解產品特性與風險，避免盲目跟風或聽信謠言。面對高報酬誘惑時，務必提高警覺，防範詐騙和非法集資。建議多利用政府與金融機構提供的理財教育資源，增進金融知識，做好資產配置與風險管理。此外，保護個人金融資訊安全，避免個資外洩，保障自身權益。理財是長期規劃，從穩健開始，步步為營，才能達成財務目標。

六、活動照片：



金管員說明信用分數



金管員解釋信用瑕疵



收容人專心聆聽宣導



金管員總結講座

拾、中秋節電話懇親

一、活動名稱：中秋節電話懇親

二、活動地點：綜合教室

三、活動日期：114.09.26

四、參加場舍：各場舍

五、活動內容：每逢佳節倍思親，身處囹圄的收容人，不能與家人團聚，在中秋節前夕尤其想念遠在家鄉的親人，本所基於人道考量，特別與中華電信公司合辦中秋節電話懇親活動，以慰收容人思鄉之情，並盼收容人能改過自新，早日歸家團圓。

六、活動照片：



朱所長關懷收容人



收容人聆聽撥打規則



主管關心收容人



收容人與家人溫馨交流