

法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 10 月 1 日至 114 年 10 月 5 日菜單



早餐		中餐	晚餐
10 月 1 日 (三)	銀絲卷 果醬 紅茶	椒鹽魚 滷大豆干丁 時令蔬菜 味噌紫菜湯	鐵板肉片 蒜香海帶絲 時令蔬菜 麥茶
10 月 2 日 (四)	叻仔魚粥	酥炸雞翅 時令蔬菜 蕃茄炒蛋 紅豆湯	豆瓣魚丁 客家小炒 時令蔬菜 筍片湯
10 月 3 日 (五)	貢丸麵線	酥炸魚排 椒麻皮蛋 時令蔬菜 山粉圓	豆鼓排骨 魚香茄子 時令蔬菜 冬瓜茶
10 月 4 日 (六)	清粥 甜納豆 花生麵筋	鐵板麵 時令蔬菜 酸辣湯	玉米火腿蛋炒飯 時令蔬菜 果汁
10 月 5 日 (日)	玉米瘦肉粥	鹹酥雞 滷蛋 時令蔬菜 洛神花茶	宮保雞丁 鹹蛋苦瓜 時令蔬菜 紅茶



中秋節

法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 10 月 6 日至 114 年 10 月 12 日菜單



	早餐	中餐	晚餐
10月6日 (一)	包子 豆漿	滷腿排 玉米炒蛋 時令蔬菜 蛋黃酥 冬瓜茶	酥炸黃金魚 清蒸米血糕 時令蔬菜 綠茶
10月7日 (二)	清粥 豆棗 薑片	芋香米粉湯 時令蔬菜	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 紅茶
10月8日 (三)	銀絲卷 果醬 綠茶	馬鈴薯燉肉 時令蔬菜 麥茶	香菇雞湯麵 時令蔬菜
10月9日 (四)	香菇蔬菜蛋粥	唐揚雞 日式蒸蛋 時令蔬菜 青草茶	豆瓣魚丁 筍干肉絲 時令蔬菜 陳皮涼茶
10月10日 (五)	饅頭 炒蛋 紅茶	豆鼓排骨 炸芝麻球 時令蔬菜 蕃茄金針菇湯	滷雞翅 茶葉蛋 肉末雪裡紅 薏仁甜湯
10月11日 (六)	花枝羹麵線	瓜仔蒸肉 炸雞塊 時令蔬菜 味噌紫菜湯	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜
10月12日 (日)	麵包 奶茶	水餃 玉米濃湯 時令蔬菜	肉絲蛋炒飯 時令蔬菜 貢丸湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 10 月 13 日至 114 年 10 月 19 日菜單



早餐		中餐	晚餐
10 月 13 日 (一)	饅頭 果醬 豆漿	椒鹽魚 木鬚肉 時令蔬菜 洛神花茶	馬鈴薯肉燥飯 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 椰香西米露
10 月 14 日 (二)	清粥 豆棗 肉鬆	滷豬腳 紅棗燒雞丁 時令蔬菜 綠豆湯	炸雲吞 筍絲炒肉絲 時令蔬菜 綠茶
10 月 15 日 (三)	銀絲卷 果醬 綠茶	什錦炒麵 魚香茄子 仙草甜湯	香滷五花肉排 豆鼓苦瓜 時令蔬菜 地瓜甜湯
10 月 16 日 (四)	玉米瘦肉粥	土魷魚羹麵 時令蔬菜	關東煮 麥克雞塊 時令蔬菜
10 月 17 日 (五)	肉羹麵線	香菇瓜仔肉 紅燒豆腐 時令蔬菜 紅豆湯	酥炸黃金魚 洋蔥炒肉絲 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯
10 月 18 日 (六)	鐵板麵	滷肉飯 滷蛋 時令蔬菜 百香山粉圓	芋香排骨燒 客家小炒 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
10 月 19 日 (日)	麵包 奶茶	香腸炒飯 時令蔬菜 貢丸湯	起司雞排 滷黑豆干 時令蔬菜 烏梅汁

法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 10 月 20 日至 114 年 10 月 26 日菜單



	早餐	中餐	晚餐
10 月 20 日 (一)	饅頭 炒蛋 豆漿	滷棒腿 碎脯炒蛋 時令蔬菜 陳皮涼茶	瓜仔雞丁 山藥捲 時令蔬菜 綠豆湯
10 月 21 日 (二)	清粥 豆棗 辣菜心	紅燒豬肉丁 時令蔬菜 枸杞紅棗茶	傳統滷肉飯 滷蛋 時令蔬菜 貢丸湯
10 月 22 日 (三)	銀絲卷 椰香奶酥 紅茶	酥炸黃金魚 滷大豆干丁 時令蔬菜 麥茶	鐵板肉片 滷黑豆干 時令蔬菜 仙草蜜
10 月 23 日 (四)	玉米瘦肉粥	起司豬排 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 紅豆湯	醬燒魚丁 客家小炒 時令蔬菜 薏仁排骨湯
10 月 24 日 (五)	包子 麥茶	炸雞翅 茶葉蛋 時令蔬菜 椰香西米露	豆鼓排骨 紅燒蘿蔔 時令蔬菜 冬瓜茶
10 月 25 日 (六)	貢丸麵線羹	水餃 酸辣湯	玉米火腿蛋炒飯 炸蝦捲 綠豆湯
10 月 26 日 (日)	蔬菜蛋粥	咖哩豬燴飯 時令蔬菜 洛神花茶	宮保雞丁 鹹蛋苦瓜 時令蔬菜 地瓜湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 10 月 27 日至 114 年 10 月 31 日菜單



早餐		中餐	晚餐
10 月 27 日 (一)	饅頭 玉米炒蛋 豆漿	酥炸雞翅 滷豆包 時令蔬菜 冬瓜茶	滷豬腳 日式蒸蛋 時令蔬菜 綠豆湯
10 月 28 日 (二)	香菇肉粥	咖哩豬肉燴飯 時令蔬菜 紅棗茶	什錦炒麵 時令蔬菜 筍片湯
10 月 29 日 (三)	銀絲卷 果醬 無糖綠茶	芋香燒排骨 炸蝦捲 時令蔬菜 仙草蜜	起司雞排 滷油豆腐 炒玉米筍 麥茶
10 月 30 日 (四)	貢丸麵線	椒鹽魚 茶葉蛋 時令蔬菜 QQ 甜湯	瓜仔雞丁 炸芝麻球 時令蔬菜 丸子湯
10 月 31 日 (五)	包子 豆漿	無骨雞排 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 綠豆薏仁湯	沙茶魷魚羹麵 時令蔬菜 布丁

