

# 法務部矯正署臺北女子看守所

## 114年9月1日至114年9月7日菜單



早餐		中餐	晚餐
9月1日 (一)	包子 豆漿	滷棒腿 碎脯炒蛋 時令蔬菜 陳皮涼茶	紅燒肉丁 起司雞排 時令蔬菜 綠豆湯
9月2日 (二)	清粥 豆棗 蔭瓜	紅燒雞肉丁 時令蔬菜 綠茶	傳統滷肉飯 滷蛋 炒酸菜 貢丸湯
9月3日 (三)	銀絲卷 果醬 紅茶	酥炸黃金魚 滷大豆干丁 青椒炒肉絲 胡瓜湯	鐵板肉片 滷黑豆干 時令蔬菜 麥茶
9月4日 (四)	叻仔魚粥	起司豬排 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 紅豆湯	醬燒魚丁 客家小炒 時令蔬菜 薏仁湯
9月5日 (五)	饅頭 果醬 麥茶	炸雞翅 醬燒米血糕 時令蔬菜 山粉圓	豆鼓排骨 紅燒蘿蔔 時令蔬菜 冬瓜茶
9月6日 (六)	貢丸麵線羹	水餃 酸辣湯	玉米火腿蛋炒飯 時令蔬菜 丸子湯
9月7日 (日)	玉米瘦肉粥	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 洛神花茶	客保雞丁 鹹蛋苦瓜 時令蔬菜 地瓜湯



# 法務部矯正署臺北女子看守所

## 114年9月8日至114年9月14日菜單



早餐		中餐	晚餐
9月8日 (一)	包子 豆漿	酥炸雞翅 滷豆包 時令蔬菜 冬瓜茶	咖哩豬肉燴飯 時令蔬菜 綠豆湯
9月9日 (二)	香菇肉粥	滷豬腳 日式蒸蛋 時令蔬菜 紅棗茶	什錦炒麵 時令蔬菜 筍片湯
9月10日 (三)	銀絲卷 果醬 無糖綠茶	芋香排骨燒 炸蝦捲 時令蔬菜 仙草蜜	起司雞排 滷油豆腐 時令蔬菜 麥茶
9月11日 (四)	貢丸麵線	椒鹽魚 茶葉蛋 肉末雪裡紅 QQ甜湯	瓜仔雞丁 炸芝麻球 時令蔬菜 丸子湯
9月12日 (五)	包子 豆漿	無骨雞排 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 綠豆薏仁湯	沙茶魷魚羹麵 時令蔬菜 布丁
9月13日 (六)	清粥 花生麵筋 豆漿	什錦米粉 時令蔬菜 玉米濃湯	鐵板肉片 鹹蛋苦瓜 時令蔬菜 紅茶
9月14日 (日)	麵包 無糖綠茶	蒜香雞湯麵 時令蔬菜	香腸炒飯 時令蔬菜 貢丸蛋茶湯



# 法務部矯正署臺北女子看守所

## 114年9月15日至114年9月21日菜單



早餐		中餐	晚餐
9月15日 (一)	包子 豆漿	酥炸黃金魚 玉米炒蛋 時令蔬菜 冬瓜茶	蔥爆牛肉絲 炸鮮枝捲 時令蔬菜 綠茶
9月16日 (二)	清粥 豆棗 薑片	芋香米粉湯 時令蔬菜	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 紅茶
9月17日 (三)	銀絲卷 果醬 綠茶	馬鈴薯燉肉 時令蔬菜 麥茶	炒茶肉絲炒麵 時令蔬菜 丸子湯
9月18日 (四)	香菇蔬菜蛋粥	唐揚雞 日式蒸蛋 時令蔬菜 青草茶	豆瓣魚丁 筍干肉絲 時令蔬菜 陳皮涼茶
9月19日 (五)	包子 紅茶	豆鼓排骨 炸蝦捲 炒甘藍 綠豆湯	滷雞翅 茶葉蛋 肉末雪裡紅 薏仁甜湯
9月20日 (六)	花枝羹麵線	瓜仔蒸肉 椒鹽魚 時令蔬菜 味噌紫菜湯	茄汁豬肉湯麵 時令蔬菜
9月21日 (日)	地瓜粥 薑片	水餃 玉米濃湯	肉絲蛋炒飯 時令蔬菜 紅棗茶



# 法務部矯正署臺北女子看守所

## 114年9月22日至114年9月28日菜單



早餐		中餐	晚餐
9月22日 (一)	包子 豆漿	椒鹽魚 木鬚肉 時令蔬菜 洛神花茶	醬燒豬肉丁 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 椰香西米露
9月23日 (二)	清粥 豆棗 肉鬆	馬鈴薯肉燥飯 時令蔬菜 綠豆湯	麥克雞塊 筍絲炒肉絲 時令蔬菜 綠茶
9月24日 (三)	銀絲卷 果醬 綠茶	什錦炒麵 時令蔬菜 仙草甜湯	香滷五花肉排 豆鼓苦瓜 時令蔬菜 地瓜甜湯
9月25日 (四)	玉米瘦肉粥	豆乳雞 胡瓜燴丸子 時令蔬菜 冬瓜QQ	酸菜白肉鍋 炸雲吞
9月26日 (五)	肉羹麵線	香菇瓜仔肉 紅燒豆腐 時令蔬菜 紅豆湯	酥炸黃金魚 洋蔥炒肉絲 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯
9月27日 (六)	叻仔魚	岩燒里肌大排 滷蛋 時令蔬菜 百香山粉圓	芋香排骨燒 客家小炒 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
9月28日 (日)	麵包 奶茶	無骨雞排 醬燒米血糕 時令蔬菜 烏梅汁	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 芋圓甜湯



# 法務部矯正署臺北女子看守所

## 114年9月29日至114年9月30日菜單



早餐		中餐	晚餐
9月29日 (一)	饅頭 肉鬆 豆漿	滷棒腿 碎脯炒蛋 時令蔬菜 陳皮涼茶	蔥燒肉片 起司雞排 時令蔬菜 綠豆湯
9月30日 (二)	清粥 豆棗 蔭瓜	茄汁螺旋麵 時令蔬菜 綠茶	傳統滷肉飯 滷蛋 辣炒酸菜豆干 丸子湯

