

法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 8 月 1 日至 114 年 8 月 3 日菜單



早餐		中餐	晚餐
8 月 1 日 (五)	包子 麥茶	瓜仔雞丁 玉米粒炒蛋 時令蔬菜 仙草愛玉	滷腿排 紅燒油豆腐 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
8 月 2 日 (六)	玉米濃湯粥	紅燒牛肉丁 辣炒酸菜 日式蒸蛋 布丁	控肉飯 滷蛋 時令蔬菜 冬瓜排骨湯
8 月 3 日 (日)	什錦炒米粉	水餃 酸辣湯	肉絲蛋炒飯 時令蔬菜 青草茶



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 8 月 4 日至 114 年 8 月 10 日菜單



早餐		中餐	晚餐
8月4日 (一)	饅頭 炒蛋 豆漿	滷雞翅 日式蒸蛋 時令蔬菜 酸辣湯	椒鹽魚 滷黑豆干 時令蔬菜 山粉圓甜湯
8月5日 (二)	清粥 花瓜 鰻魚罐頭	紅燒豬肉丁 炸山藥捲 芋圓甜湯	鐵板肉片 滷蛋 時令蔬菜 麥茶
8月6日 (三)	銀絲卷 果醬 紅茶	炸蝦捲 瓜仔雞丁 洋蔥炒玉米 米苔目甜湯	醬燒肉丁 滷油豆腐 時令蔬菜 仙草愛玉
8月7日 (四)	廣東粥	滷棒腿 茶葉蛋 時令蔬菜 青草茶	豆鼓排骨 炸芝麻球 時令蔬菜 QQ 甜湯
8月8日 (五)	貢丸麵線	炸麥克雞塊 筍干肉絲 時令蔬菜 紅豆薏仁湯	蔥爆肉絲 鹹蛋苦瓜 時令蔬菜 丸子湯
8月9日 (六)	紫米飯糰 肉鬆 小豆干丁 麥茶	瓜仔肉 芹香甜不辣 時令蔬菜 陳皮涼茶	酥炸魚排 清蒸米血糕 時令蔬菜 洛神花茶
8月10日 (日)	麵包 冬瓜茶	滷肉飯 炸雞捲 時令蔬菜 西米露	肉絲蛋炒飯 時令蔬菜 綠豆湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 8 月 11 日至 114 年 8 月 17 日菜單



早餐		中餐	晚餐
8 月 11 日 (一)	清粥 豆棗 花生麵筋	豆鼓排骨 芹香花枝 時令蔬菜 布丁	黑胡椒肉片 日式蒸蛋 時令蔬菜 麥茶
8 月 12 日 (二)	花枝羹麵線	滷豬腳 枸杞蒸南瓜 時令蔬菜 青草茶	瓜仔豬肉丁 滷豆干 時令蔬菜 果汁
8 月 13 日 (三)	銀絲卷 炒蛋 麥茶	酥炸雞翅 青椒炒肉絲 時令蔬菜 洛神花茶	酥炸黃金魚 醬燒米血糕 時令蔬菜 西米露
8 月 14 日 (四)	玉米瘦肉粥	炸花枝排 竹筍肉片 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	宮保雞丁 酸菜炒肉絲 時令蔬菜 無糖綠茶
8 月 15 日 (五)	包子 豆漿	梅干扣肉 和風蒸蛋 時令蔬菜 陳皮涼茶	香滷里肌 麥克雞塊 時令蔬菜 綠豆湯
8 月 16 日 (六)	叻仔魚粥	水餃 玉米濃湯	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜
8 月 17 日 (日)	饅頭 炒蛋 紅茶	醬燒豬肉丁 茶葉蛋 時令蔬菜 百香山粉圓	臘肉炒飯 時令蔬菜 紅豆芋圓湯

法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 8 月 18 日至 114 年 8 月 24 日菜單



早餐		中餐	晚餐
8月18日 (一)	饅頭 炒蛋 紅茶	椒鹽魚 清蒸米血糕 時令蔬菜 西米露	馬鈴薯燉肉 時令蔬菜 青草茶
8月19日 (二)	清粥 花生麵筋 豆漿	黑胡椒鐵板麵 時令蔬菜 無糖麥茶	瓜仔雞丁 蒸地瓜 時令蔬菜 薏仁湯
8月20日 (三)	銀絲卷 果醬 豆漿	香滷腿排 炸山藥捲 時令蔬菜 枸杞紅棗茶	酥炸黃金魚 肉末雪裡紅 日式蒸蛋 洛神花茶
8月21日 (四)	玉米瘦肉粥	炸雞米花 香筍鮪魚 時令蔬菜 綠豆湯	辣子雞丁 胡瓜燴丸子 時令蔬菜 冬瓜茶
8月22日 (五)	魷魚羹麵線	筍干炒肉絲 滷油豆腐 時令蔬菜 陳皮涼茶	豆鼓排骨 茶葉蛋 時令蔬菜 麥茶
8月23日 (六)	包子 綠茶	香菇肉燥飯 炸蝦捲 時令蔬菜 果汁	芋香米粉湯 韭菜甜不辣
8月24日 (日)	清粥 薑片 紅燒鰻魚罐	卡啦腿排 醬燒豆干丁 時令蔬菜 山粉圓	傳統炒麵 滷蛋 時令蔬菜 貢丸蛋花湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 8 月 25 日至 114 年 8 月 31 日菜單



早餐		中餐	晚餐
8月25日 (一)	饅頭 花生醬 豆漿	炸香腸 和風蒸蛋 時令蔬菜 果汁	火腿蛋炒飯 時令蔬菜 蘿蔔湯
8月26日 (二)	叻仔魚粥 薑片	紅燒雞肉燴飯 時令蔬菜 青草茶	黑胡椒肉片 香辣米血糕 時令蔬菜 粉圓甜湯
8月27日 (三)	銀絲卷 椰香奶酥 麥茶	台式炒麵 炸山藥捲 冬瓜茶	打拋豬 滷蛋 白菜滷 仙草蜜
8月28日 (四)	肉羹麵線	椒鹽魚 筍干肉絲 時令蔬菜 百香山粉圓	宮保雞丁 日式蒸蛋 時令蔬菜 紅棗枸杞茶
8月29日 (五)	地瓜粥 什錦菜 豆漿	酥炸雞翅 茶葉蛋 炒三絲 芋香椰奶	滷豬腳 紅燒蘿蔔 時令蔬菜
8月30日 (六)	麵包 奶茶	水餃 酸辣湯	鼓蒸排骨 炸蝦捲 時令蔬菜 綠豆湯
8月31日 (日)	麵包 奶茶	滷腿排 炸天婦羅 時令蔬菜 布丁牛奶	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜

