

法務部矯正署臺北女子看守所

114年7月1日至114年7月6日菜單



早餐		中餐	晚餐
7月1日 (二)	廣東粥	花枝羹湯麵 麥克雞塊	紅燒豬肉丁 時令蔬菜 烏梅汁
7月2日 (三)	銀絲卷 炒蛋 綠茶	滷肉飯 滷蛋 時令蔬菜 貢丸湯	炸雞翅 香辣米血糕 時令蔬菜 地瓜甜湯
7月3日 (四)	絲瓜麵線	鐵板肉片 和風蒸蛋 時令蔬菜 愛玉仙草甜湯	瓜仔肉 紅燒豆腐 時令蔬菜 布丁
7月4日 (五)	清粥 辣炒酸菜 鰻魚罐頭	炸香腸 清蒸米血糕 時令蔬菜 綠茶	豆瓣魚丁 茶葉蛋 肉末雪裡紅 西米露
7月5日 (六)	銀絲卷 果醬 豆漿	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜	滷豬腳 糖醋豆包 時令蔬菜 紅豆芋見泥
7月6日 (日)	皮蛋瘦肉粥	水餃 玉米濃湯	玉米火腿蛋炒飯 時令蔬菜 麥茶



法務部矯正署臺北女子看守所

114年7月7日至114年7月13日菜單



早餐		中餐	晚餐
7月7日 (一)	包子 豆漿	滷棒腿 日式蒸蛋 時令蔬菜 綠豆湯	酥炸黃金魚 滷豆包 時令蔬菜 香菇雞湯
7月8日 (二)	地瓜粥 薑片 辣菜心	肉羹飯 時令蔬菜 牛奶布丁 麥茶	鐵板肉片 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 果汁
7月9日 (三)	銀絲卷 果醬 奶茶	鹹酥雞 滷蛋 時令蔬菜 酸梅愛玉	馬鈴薯燒排骨 炸蝦捲 時令蔬菜 紫菜湯
7月10日 (四)	貢丸麵線	沙茶牛肉 叻仔魚粥 時令蔬菜 陳皮涼茶	炸雲吞 醬燒米血糕 時令蔬菜 花生仁湯
7月11日 (五)	清粥 花生麵筋 豆漿	豆瓣魚丁 榨菜肉絲 時令蔬菜 青草茶	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 麥茶
7月12日 (六)	饅頭 果醬 冰豆漿	宮保雞丁 蕃茄菇菇 時令蔬菜 芋頭甜湯	滷腿排 炸芝麻球 時令蔬菜 冬瓜排骨湯
7月13日 (日)	麵包 奶茶	唐揚雞 茶葉蛋 時令蔬菜 椰香西米露	黑胡椒肉絲蛋炒飯 時令蔬菜 無糖綠茶



法務部矯正署臺北女子看守所

114年7月14日至114年7月20日菜單



早餐		中餐	晚餐
7月14日 (一)	包子 綠茶	椒鹽魚 和風蒸蛋 時令蔬菜 綠豆湯	紅棗燒雞丁 塔香油豆腐 時令蔬菜
7月15日 (二)	地瓜粥 花生麵筋	滷豬腳 蜜芋頭 時令蔬菜 陳皮涼茶	酥炸黃金魚 沙茶米血糕 時令蔬菜 紅豆湯
7月16日 (三)	銀絲卷 肉酥 紅茶	味噌豆瓣魚丁 竹筍肉片 時令蔬菜 冬瓜茶	炸山藥捲 瓜仔雞丁 時令蔬菜 薏仁排骨
7月17日 (四)	綜合羹麵線	醬燒豬肉丁 九層塔炒蛋 時令蔬菜 麥茶	炸雞翅 豆鼓排骨 時令蔬菜 青草茶
7月18日 (五)	饅頭 果醬 豆漿	滷棒腿 茶葉蛋 時令蔬菜 果汁	起司豬排 培根南瓜 時令蔬菜 粉圓湯
7月19日 (六)	清粥 豆棗 花瓜	水餃 酸辣湯	瓜仔肉 芹香甜不辣 時令蔬菜 布丁
7月20日 (日)	什錦炒麵	炸地瓜 黑胡椒肉片 時令蔬菜 薏仁湯	香腸炒飯 時令蔬菜 貢丸蛋花湯

法務部矯正署臺北女子看守所

114年7月21日至114年7月27日菜單



早餐		中餐	晚餐
7月21日 (一)	包子 豆漿	酥炸雞翅 日式蒸蛋 時令蔬菜 冬瓜山粉圓	瓜仔肉 炸蝦捲 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
7月22日 (二)	廣東粥	椒鹽魚 醬燒米血糕 時令蔬菜 綠豆薏仁	沙茶蔥爆肉絲 時令蔬菜 滷蛋 青草茶
7月23日 (三)	銀絲卷 果醬 紅茶	滷腿排 枸杞蒸南瓜 時令蔬菜 筍片排骨	起司雞排 筍干肉絲 時令蔬菜 西米露甜湯
7月24日 (四)	花枝羹麵線	芋頭燒排骨 炸芝麻球 時令蔬菜 茄汁鯖魚湯	朴菜豬腳 炸豆包 鹹蛋苦瓜 麥茶
7月25日 (五)	叻仔魚粥	清蒸獅子頭 椒麻皮蛋 時令蔬菜 果汁	酥炸黃金魚 紅燒肉丁 時令蔬菜 綠茶
7月26日 (六)	清粥 甜納豆 肉末酸菜	鐵板麵 炸雲吞 時令蔬菜 芋頭甜湯	肉羹飯 蕃茄蛋 時令蔬菜 貢丸湯
7月27日 (日)	麵包 綠茶	醬燒魚丁 金針菇炒肉絲 韭菜甜不辣 粉圓甜湯	瓜仔雞丁 香辣米血糕 時令蔬菜 地瓜甜湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114年7月28日至114年7月31日菜單



早餐		中餐	晚餐
7月28日 (一)	饅頭 果醬 冰豆漿	炸蝦捲 紅燒肉丁 時令蔬菜 紅豆粉圓	木鬚炒肉絲 吻仔魚炒蛋 時令蔬菜 綠茶
7月29日 (二)	蔬菜蛋粥	沙茶肉絲炒麵 時令蔬菜 冬瓜撞奶	豆鼓排骨 清蒸米血糕 時令蔬菜 青草茶
7月30日 (三)	銀絲卷 巧克力醬 冰紅茶	滷棒棒腿 起司豬排 時令蔬菜 洛神花茶	酥炸鯖魚 客家小炒 時令蔬菜 薏仁排骨湯
7月31日 (四)	皮蛋瘦肉粥	墨西哥香辣雞翅 蒸南瓜 滷黑豆干 紅棗茶	豆瓣魚丁 竹筍炒肉絲 時令蔬菜 陳皮涼茶

