法務部矯正署臺北女子看守所

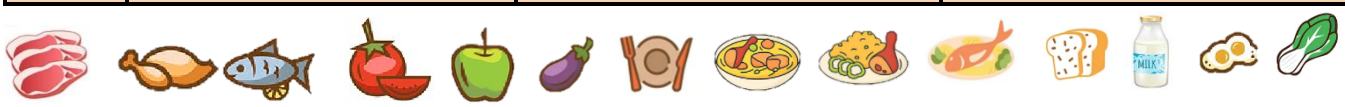
114年5月1日至114年5月4日菜單

	早餐	中餐	晚餐
5月1日（四）	肉燥米粉	椒鹽魚 茶葉蛋 肉末雪裡紅 蔬菜湯	瓜仔雞丁 炸芝麻球 時令蔬菜 丸子湯
5月2日（五）	包子 豆漿	無骨雞排 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 綠豆薏仁	土魠魚羹麵 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯
5月3日（六）	清粥 花生麵筋 豆棗	水餃 玉米濃湯	鐵板肉片 醬燒米血糕 時令蔬菜 紅茶
5月4日（日）	玉米瘦肉粥	蒜香雞湯麵 時令蔬菜	香腸炒飯 時令蔬菜 貢丸蛋花湯

法務部矯正署臺北女子看守所

114年5月5日至114年5月11日菜單

	早餐	中餐	晚餐
5月5日（一）	包子 豆漿	炸雞翅 清蒸米血糕 時令蔬菜 麥茶	起司豬排 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 綠豆湯
5月6日（二）	清粥 豆棗 花瓜	滷腿排 日式蒸蛋 時令蔬菜 綠茶	酥炸黃金魚 滷豆包 時令蔬菜 丸子湯
5月7日（三）	銀絲卷 果醬 紅茶	什錦炒麵 紅燒豆腐 地瓜湯	香菇肉燥飯 時令蔬菜 米苔目甜湯
5月8日（四）	貢丸麵線	瓜仔雞丁 時令蔬菜 茶葉蛋 紅棗茶	紅燒豬肉飯 時令蔬菜 山粉圓
5月9日（五）	台式鹹粥	椒鹽魚 時令蔬菜 筍絲炒肉絲 紫菜蛋花湯	排骨酥湯麵 時令蔬菜
5月10日（六）	包子 奶茶	無骨雞排 客家小炒 時令蔬菜 冬瓜茶	控肉飯 滷蛋 時令蔬菜 白玉湯
5月11日（日）	清粥 肉酥 花生麵筋	麥克雞塊 青椒炒肉絲 玉米炒蛋 洛神花茶	蒜香里肌大排 黑胡椒洋蔥 時令蔬菜 芋頭西米露



法務部矯正署臺北女子看守所

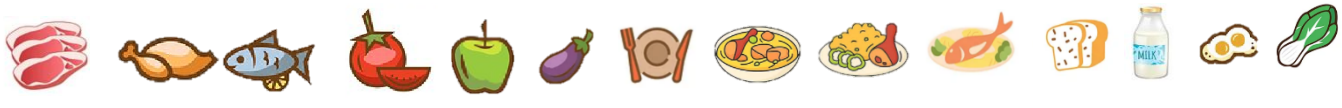
114年5月12日至114年5月18日菜單

	早餐	中餐	晚餐
5月12日(一)	包子 豆漿	滷豬腳 玉米粒炒蛋 時令蔬菜 冬瓜茶	炸雞捲 清蒸米血糕 筍絲炒肉絲 綠茶
5月13日(二)	清粥 豆棗 薑片	芋香米粉湯 時令蔬菜	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 無糖紅茶
5月14日(三)	銀絲卷 果醬 綠茶	馬鈴薯燉肉 時令蔬菜 麥茶	香菇雞湯麵 時令蔬菜
5月15日(四)	香菇蔬菜蛋粥	唐揚雞 日式蒸蛋 時令蔬菜 青草茶	豆瓣魚丁 筍干炒肉絲 時令蔬菜 陳皮涼茶
5月16日(五)	包子 紅茶	豆鼓排骨 炸蝦捲 時令蔬菜 蕃茄金針菇湯	滷雞翅 茶葉蛋 肉未雪裡紅 薏仁甜湯
5月17日(六)	花枝羹麵	瓜仔蒸肉 酥炸棒腿 時令蔬菜 味噌紫菜湯	茄汁鯖魚湯麵 炒青江菜
5月18日(日)	麵包 奶茶	水餃 玉米濃湯	肉絲蛋炒飯 時令蔬菜 貢丸湯

法務部矯正署臺北女子看守所

114年5月19日至114年5月25日菜單

	早餐	中餐	晚餐
5月19日(一)	包子 豆漿	滷棒腿 碎脯炒蛋 時令蔬菜 陳皮涼茶	蔥燒肉片 起司雞排 時令蔬菜 綠豆湯
5月20日(二)	清粥 豆棗 蔭瓜	紅燒豬肉丁 時令蔬菜 綠茶	傳統滷肉飯 滷蛋 炒酸菜 貢丸湯
5月21日(三)	銀絲卷 果醬 紅茶	椒鹽魚 麻婆豆腐 青椒肉絲 胡瓜湯	鐵板肉片 蒜香海帶絲 時令蔬菜 麥茶
5月22日(四)	吻仔魚粥	炸香腸 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 紅豆湯	豆瓣魚丁 客家小炒 時令蔬菜 筍片湯
5月23日(五)	貢丸麵線	炸雞翅 滷大豆干丁 時令蔬菜 山粉圓湯	豆鼓排骨 紅燒蘿蔔 肉絲炒四季豆 冬瓜茶
5月24日(六)	銀絲卷 果醬 豆漿	水餃 酸辣湯	玉米火腿蛋炒飯 時令蔬菜 魚丸湯
5月25日(日)	皮蛋瘦肉粥	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 洛神花茶	宮保雞丁 小魚苦瓜 時令蔬菜 地瓜湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114年5月26日至114年5月31日菜單

	早餐	中餐	晚餐
5月26日(一)	包子 豆漿	椒鹽魚 木耳肉 蝦米扁浦 洛神花茶	滷豬腳 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 椰香西米露
5月27日(二)	清粥 豆棗 肉鬆	馬鈴薯肉燥飯 時令蔬菜 綠豆湯	麥克雞塊 筍絲炒肉絲 時令蔬菜 綠茶
5月28日(三)	銀絲卷 果醬 綠茶	什錦炒麵 魚香茄子 丸子湯	香滷五花肉排 豆鼓苦瓜 時令蔬菜 地瓜甜湯
5月29日(四)	玉米瘦肉粥	土魠魚羹麵 時令蔬菜	關東煮 炸雲吞 時令蔬菜
5月30日(五)	肉羹麵線	香菇瓜仔肉 紅燒豆腐 時令蔬菜 紅豆湯	酥炸黃金魚 洋蔥炒肉絲 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯
5月31日(六)	吻仔魚粥	肉粽 滷蛋 岩燒里肌大排 時令蔬菜 百香山粉圓	芋香排骨燒 客家小炒 時令蔬菜 紫菜蛋花湯

MILK