

法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 1 月 1 日至 114 年 1 月 5 日菜單



早餐		中餐	晚餐
1 月 1 日 (三)	饅頭 果醬 奶茶	岩燒里肌肉排 蛋酥白菜 客家小炒 香菇肉羹湯	筍干蹄膀 梅子薯條 時令蔬菜 枸杞紅棗茶
1 月 2 日 (四)	時蔬炒麵	起司豬排 滷豆包 時令蔬菜 紅豆湯圓	蒜香雞湯麵 時令蔬菜
1 月 3 日 (五)	台式鹹粥	鹹酥雞 清蒸米血糕 時令蔬菜 蘿蔔湯	鼓蒸排骨 紫菜炒蛋 時令蔬菜 玉米濃湯
1 月 4 日 (六)	包子 米漿	水餃 酸辣湯	咖哩獅子頭燴飯 時令蔬菜 無糖綠茶
1 月 5 日 (日)	炒米粉	糖醋魚丁 蕃茄菇菇 芹菜炒豆干片 果汁	瓜仔蒸肉 滷蛋 時令蔬菜 丸子湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114年1月6日至114年1月12日菜單



早餐		中餐	晚餐
1月6日 (一)	清粥 鹹蛋 花瓜	滷雞翅 清蒸米血糕 洋蔥炒蛋 味噌湯	酥炸黃金魚 滷豆包 時令蔬菜 陳皮涼茶
1月7日 (二)	包子 豆漿	沙茶花枝羹麵 時令蔬菜	打拋豬 時令蔬菜 炸芝麻球 紅棗茶
1月8日 (三)	螞蟻上樹	酥炸腿排 芹香豆干 日式蒸蛋 無糖綠茶	鼓蒸排骨 塔香油豆腐 沙茶青椒 紅豆湯
1月9日 (四)	銀絲卷 果醬 紅茶	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜	筍干蹄膀 酥炸鮮枝捲 時令蔬菜 紫茶蛋花湯
1月10日 (五)	玉米瘦肉粥	傳統滷肉飯 滷蛋 時令蔬菜 蘿蔔湯	蔥爆牛肉 麥克雞塊 時令蔬菜 朴菜肉片湯
1月11日 (六)	麵線羹	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 丸子湯	香滷豬腳 時令蔬菜 炸蝦捲 蔬菜湯
1月12日 (日)	饅頭 炒蛋 無糖麥茶	鐵板肉片 炸香腸 時令蔬菜 綠豆湯	蒜香雞湯麵 時令蔬菜



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 1 月 13 日至 114 年 1 月 19 日菜單



早餐		中餐	晚餐
1 月 13 日 (一)	清粥 肉酥 蔭瓜	酥炸里肌大排 時令蔬菜 茶葉蛋 玉米濃湯	宮保雞丁 時令蔬菜 滷海結 無糖麥茶
1 月 14 日 (二)	銀絲卷 果醬 綠茶	肉末雪裡紅 酥炸薯餅 時令蔬菜 刈菜雞湯	酥炸雞翅 青椒炒肉絲 日式蒸蛋 筍片湯
1 月 15 日 (三)	什錦冬粉湯	瓜仔蒸肉 沙茶豆干 時令蔬菜 果汁	唐揚雞 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 四神湯
1 月 16 日 (四)	包子 豆漿	水餃 酸辣湯	醬爆肉絲 炸熱狗 時令蔬菜 椰香西米露
1 月 17 日 (五)	蘑菇鐵板麵	椒鹽魚 滷油豆腐 時令蔬菜 枸杞紅棗茶	綜合火鍋 時令蔬菜 芹香豆包
1 月 18 日 (六)	叻仔魚粥 豆腐乳	金瓜炒米粉 時令蔬菜 肉羹湯	筍干肉燥飯 時令蔬菜 醬燒米血糕 蔬菜湯
1 月 19 日 (日)	麵包 奶茶	香腸炒飯 時令蔬菜 蘿蔔湯	茄汁義大利麵 時令蔬菜 玉米濃湯

法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 1 月 20 日至 114 年 1 月 26 日菜單



早餐		中餐	晚餐
1月20日 (一)	玉米排骨粥	糖醋魚丁 日式蒸蛋 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	炸起司豬排 滷油豆腐 時令蔬菜 紅棗雞湯
1月21日 (二)	銀絲卷 果醬 米漿	馬鈴薯肉燥飯 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯	炸雞翅 蒸南瓜 時令蔬菜 冬瓜山粉圓
1月22日 (三)	廣東粥	酥炸椒鹽魚 鐵板油豆腐 時令蔬菜 麥茶	朴菜滷豬肉丁 肉絲炒豆干片 時令蔬菜 貢丸湯
1月23日 (四)	什錦炒麵	黑胡椒洋蔥炒肉絲 雪菜豆干丁 時令蔬菜 枸杞紅棗茶	瓜仔蒸肉 滷海結 和風蒸蛋 紅豆薏仁湯
1月24日 (五)	饅頭 果醬 豆漿	滷腿排 清蒸米血糕 時令蔬菜 南瓜湯	排骨酥湯麵 時令蔬菜
1月25日 (六)	榨菜貢丸冬粉	水餃 酸辣湯	筍干滷豬腳 糖醋豆包 時令蔬菜 西米露甜湯
1月26日 (日)	清粥 豆漿 麵筋	起司豬排 青椒炒肉絲 時令蔬菜 薏仁湯	紅燒雞肉燴飯 時令蔬菜 無糖綠茶



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 1 月 27 日至 114 年 1 月 31 日菜單



早餐		中餐	晚餐
1月27日 (一)	饅頭 炒蛋 紅茶	茄汁義大利麵 時令蔬菜	宮保雞丁 時令蔬菜 日式蒸蛋 筍片湯
1月28日 (二)	巧克力厚片 玉米濃湯	玫瑰油雞 奶香玉米可樂餅 時令蔬菜 八寶甜湯 平平安安(蘋果)	岩燒里肌肉排 檸檬雞柳條 時令蔬菜 魷魚螺肉蒜湯
1月29日 (三)	芋香紫米粥	筍絲燴元蹄 娘惹山藥捲 時令蔬菜 蒜頭香菇雞湯 大吉大利(橘子)	佛跳牆 椒麻雞塊 時令蔬菜 明月冰捲
1月30日 (四)	麻油麵線	日式豬排 麻辣鳳爪 時令蔬菜 雙蔘燉雞	西西里蕃茄烤翅 芋中寶 時令蔬菜 開運綠寶石(棗子)
1月31日 (五)	玉米排骨粥	酥炸雞翅 塔香海茸 茶葉蛋 薏仁排骨湯	麻油雞湯麵 時令蔬菜

