

法務部矯正署臺北女子看守所

114年3月1日至114年3月7日菜單



早餐		中餐	晚餐
3月1日 (六)	油蔥麵線	綜合火鍋 麥克雞塊 時令蔬菜	鐵板肉片 韭菜甜不辣 時令蔬菜 梅子綠茶
3月2日 (日)	麵包 奶茶	鼓蒸排骨 炸熱狗 洋蔥炒蛋 果汁	大滷麵 時令蔬菜 味噌紫菜湯
3月3日 (一)	銀絲卷 果醬 豆醬	香滷豬腳 日式蒸蛋 時令蔬菜 無糖綠茶	水餃 玉米濃湯
3月4日 (二)	什錦炒麵	肉絲蛋炒飯 時令蔬菜 冬瓜茶	炸腿排 滷豆包 時令蔬菜 羅宋湯
3月5日 (三)	包子 紅茶	無骨雞排 茶葉蛋 時令蔬菜 四神排骨湯	茄汁義大利麵 時令蔬菜 陳皮涼茶
3月6日 (四)	薏仁排骨粥	滷棒腿 三杯米血糕 洋蔥炒蛋 仙草甜湯	椒鹽魚 滷海結 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
3月7日 (五)	麵線羹	咖哩什錦燴飯 時令蔬菜	鐵板肉片 炸芝麻球 紫菜炒蛋 蔬菜湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 3 月 8 日至 114 年 3 月 14 日菜單



早餐		中餐	晚餐
3月8日 (六)	清粥 豆棗 蔭瓜	綜合滷肉 炸花枝排 時令蔬菜 無糖綠茶	玉米火腿蛋炒飯 青椒炒肉絲 海結排骨湯
3月9日 (日)	麵包 紅茶	紅燒肉丁 芹香丸子 塔香海茸 蘿蔔湯	沙茶花枝羹麵 時令蔬菜
3月10日 (一)	玉米排骨粥	滷棒腿 清蒸米血糕 洋蔥炒蛋	椒鹽魚 滷豆包 時令蔬菜 陳皮涼茶
3月11日 (二)	鐵板麵	酥炸雞翅 日式蒸蛋 時令蔬菜 蔬菜湯	香腸炒飯 時令蔬菜 檸檬汁
3月12日 (三)	包子 豆漿	黑胡椒肉絲 麥克雞塊 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	水餃 玉米濃湯
3月13日 (四)	皮蛋瘦肉粥	筍干豬腳 芹香花枝 時令蔬菜 蘿蔔湯	鹹酥雞 炒銀芽 紫菜炒蛋 薏仁排骨湯
3月14日 (五)	銀絲卷 果醬 紅茶	起司雞排 時令蔬菜 滷黑豆干 山粉圓湯	香滷里肌排 時令蔬菜 滷海結 四神湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 3 月 15 日至 114 年 3 月 21 日菜單



早餐		中餐	晚餐
3 月 15 日 (六)	絲瓜麵線	肉末雪裡紅 紅燒獅子頭 時令蔬菜 蔬菜湯	酥炸黃金魚 滷蛋 滷筍干 綠豆湯
3 月 16 日 (日)	清粥 花瓜條 薑片	豆瓣蒸魚 炸熱狗 韭菜甜不辣 烏梅汁	咖哩雞燴餃 時令蔬菜
3 月 17 日 (一)	銀絲卷 果醬 豆漿	起司豬排 茶葉蛋 滷海結 無糖綠茶	綜合火鍋 沙茶牛肉 時令蔬菜
3 月 18 日 (二)	麵線羹	酥炸黃金魚 三杯米血糕 洋蔥炒蛋 香菇雞湯	沙茶花枝羹麵 時令蔬菜 陳皮涼茶
3 月 19 日 (三)	包子 紅茶	酥炸腿排 香辣皮蛋 時令蔬菜 蔬菜湯	紅燒肉丁 韭菜豆干 炸芝麻球 筍片排骨湯
3 月 20 日 (四)	清粥 豆棗 蔭瓜	茄汁義大利麵 麥克雞塊 玉米濃湯	鼓蒸排骨 滷蛋 黑胡椒洋蔥 芋頭西米露
3 月 21 日 (五)	肉燥米粉	唐揚雞 芹香豆干 時令蔬菜 紅豆湯	鐵板肉片 酥炸薯餅 時令蔬菜 薏仁湯

法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 3 月 22 日至 114 年 3 月 28 日菜單



早餐		中餐	晚餐
3月22日 (六)	銀絲卷 炒蛋 豆漿	香滷蹄膀 日式蒸蛋 時令蔬菜 無糖綠茶	宮保雞丁 肉末雪裡紅 時令蔬菜 雙色圓仔湯
3月23日 (日)	麵包 奶茶	傳統滷肉飯 滷油豆腐 時令蔬菜 蛋花湯	臘肉炒飯 時令蔬菜 布丁
3月24日 (一)	清粥 鹹蛋 花瓜	酥炸腿排 茶葉蛋 時令蔬菜 筍片排骨湯	黑胡椒肉片 芹香花枝 時令蔬菜 冬瓜茶
3月25日 (二)	螞蟻上樹	酥炸里肌大排 塔香海茸 時令蔬菜 味噌紫菜湯	鼓蒸排骨 麻波豆腐 時令蔬菜 蘿蔔湯
3月26日 (三)	包子 豆漿	酥炸黃金魚 洋蔥炒蛋 芹香丸子 蔬菜湯	香腸炒飯 時令蔬菜 檸檬汁
3月27日 (四)	麵線羹	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 布丁	梅干扣肉 糖醋豆包 滷蛋 玉米濃湯
3月28日 (五)	銀絲卷 果醬 紅茶	沙茶花枝羹麵 韭菜甜不辣	滷雞翅 青椒炒肉絲 炸熱狗 四神排骨湯



法務部矯正署臺北女子看守所

114 年 3 月 29 日至 114 年 3 月 31 日菜單



早餐		中餐	晚餐
3 月 29 日 (六)	清粥 豆腐乳 什錦菜	肉末雪裡紅 蔥爆牛肉 時令蔬菜 圓仔甜湯	瓜仔雞丁 日式蒸蛋 時令蔬菜 香菇雞湯
3 月 30 日 (日)	麵包 奶茶	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜	紅燒肉丁 滷豆干 時令蔬菜 味噌洋蔥湯
3 月 31 日 (一)	銀絲卷 炒蛋 豆漿	綜合火鍋 時令蔬菜 無糖綠茶	酥炸腿排 茶葉蛋 時令蔬菜 筍片排骨湯

