

法務部矯正署臺北女子看守所

113年12月1日至113年12月7日菜單



早餐		中餐	晚餐
12月1日 (日)	麻油肉片麵線湯	炸腿排 和風蒸蛋 時令蔬菜 筍片湯	鼓蒸排骨 鐵板油豆腐 時令蔬菜
12月2日 (一)	饅頭 果醬 奶茶	蕃茄義大利麵 炸山藥捲 紅棗茶	滷棒腿 和風蒸蛋 時令蔬菜 蔬菜湯
12月3日 (二)	清粥 麵筋 肉酥	鹹酥雞 醬燒豆干 時令蔬菜 陳皮涼茶	鐵板肉片 茄汁鯖魚 時令蔬菜 綠豆湯
12月4日 (三)	銀絲卷 果醬 米漿	炸香腸 蒜味米血糕 時令蔬菜 羅宋湯	筍干蹄膀 炸芝麻球 時令蔬菜 地瓜湯
12月5日 (四)	台式炒麵	油飯 起司雞排 時令蔬菜 蛋花湯	椒鹽魚 茶葉蛋 時令蔬菜 丸子湯
12月6日 (五)	香菇玉米粥	炸里肌大排 糖醋豆包 時令蔬菜 綠茶	香滷雞翅 榨菜炒肉絲 時令蔬菜 四神湯
12月7日 (六)	包子 炒蛋 紅茶	水餃 酸辣湯	麻油雞拌飯 時令蔬菜



法務部矯正署臺北女子看守所

113年12月8日至113年12月14日菜單



早餐		中餐	晚餐
12月8日 (日)	麵包 豆漿	糖醋魚丁 塔香油豆腐 肉末雪裡紅 冬瓜山粉圓	瓜仔蒸肉 滷蛋 時令蔬菜 紅棗雞湯
12月9日 (一)	銀絲卷 果醬 奶茶	芋香米粉湯 炸鮮枝捲	椒鹽魚 和風蒸蛋 芹香豆包 地瓜湯
12月10日 (二)	清粥 豆棗 辣菜心	雞丁綜合燴飯 時令蔬菜 蘿蔔湯	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜
12月11日 (三)	包子 米漿	糖醋肉丁 金沙菇菇 時令蔬菜 米苔目甜湯	滷豬腳 客家小炒 時令蔬菜 筍片湯
12月12日 (四)	什錦湯麵	三杯雞 滷蛋 時令蔬菜 紅棗茶	綜合滷肉 炸蝦捲 時令蔬菜 丸子湯
12月13日 (五)	饅頭 果醬 豆漿	椒鹽魚 滷海結 時令蔬菜 黑糖西米露	筍干滷里肌 榨菜炒豆干片 時令蔬菜 玉米濃湯
12月14日 (六)	麵線羹	起司豬排 醬燒米血糕 時令蔬菜 陳皮涼茶	宮保雞丁 茶葉蛋 竹筍炒肉絲 四神湯



法務部矯正署臺北女子看守所

113年12月15日至113年12月21日菜單



早餐		中餐	晚餐
12月15日 (日)	紫米飯糰 小豆干丁 炒蛋 紅茶	水餃 酸辣湯	熱狗蛋炒飯 時令蔬菜 無糖綠茶
12月16日 (一)	螞蟻上樹	酥炸魚 茶葉蛋 時令蔬菜 紅棗湯	鐵板肉片 炸地瓜 時令蔬菜 香菇雞湯
12月17日 (二)	清粥 花生麵筋 甜花生	綜合炒麵 炸腿排 滷豆包 無糖綠茶	瓜仔雞丁 和風蒸蛋 時令蔬菜 酸辣湯
12月18日 (三)	饅頭 果醬 奶茶	刈包 梅干扣肉 酸菜 四神湯	傳統滷肉飯 青椒炒蛋 時令蔬菜 蔬菜湯
12月19日 (四)	鐵板麵	鹹酥雞 客家小炒 時令蔬菜 花生湯圓	麻辣燙 芹香甜不辣 時令蔬菜 金針湯
12月20日 (五)	包子 米漿	椒鹽魚 蕃茄菇菇 時令蔬菜 紅豆湯	香滷蹄膀 茶葉蛋 時令蔬菜 蓮子排骨湯
12月21日 (六)	香菇肉粥	蕃茄螺旋麵 炸香腸 時令蔬菜 無糖綠茶	沙茶肉羹燴飯 滷筍干 綠豆湯

法務部矯正署臺北女子看守所

113年12月22日至113年12月28日菜單



早餐		中餐	晚餐
12月22日 (日)	什錦炒米粉	酸菜白肉鍋 雞塊 時令蔬菜	鼓蒸排骨 塔香油豆腐 時令蔬菜 陳皮涼茶
12月23日 (一)	饅頭 果醬 奶茶	酥炸雞翅 金沙米血糕 時令蔬菜 冬瓜茶	炸花枝排 滷黑豆干 時令蔬菜 丸子湯
12月24日 (二)	清蛋麵線	炸豬漢堡排 滷海結 時令蔬菜 羅宋湯	鼓蒸排骨 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 陳皮涼茶
12月25日 (三)	銀絲卷 果醬 米漿	椒鹽魚 糖醋豆包 竹筍炒肉絲 仙草甜湯	打拋豬 塔香海茸 時令蔬菜 玉米濃湯
12月26日 (四)	香菇肉絲炒麵	黑胡椒肉片 滷蛋 時令蔬菜 綠豆湯	鹹酥雞 綜合滷味 金沙菇菇 四神湯
12月27日 (五)	地瓜粥 豆棗 鹹蛋	金瓜炒米粉 時令蔬菜 蔬菜湯	香滷蹄膀 炸芝麻球 時令蔬菜 酸辣湯
12月28日 (六)	什錦炒冬粉	炸腿排 芹菜炒丸子 時令蔬菜 紅棗茶	豆瓣蒸魚 茶葉蛋 時令蔬菜 地瓜甜湯



法務部矯正署臺北女子看守所

113年12月29日至113年12月31日菜單



早餐		中餐	晚餐
12月29日 (日)	包子 米漿	蒜香里肌排 和風蒸蛋 時令蔬菜 冬瓜山粉圓	雞丁燴飯 時令蔬菜 黑糖綠茶
12月30日 (一)	銀絲卷 果醬 綠茶	酥炸雞翅 滷海結 時令蔬菜 地瓜湯	肉末玉米蛋炒飯 時令蔬菜 蔬菜湯
12月31日 (二)	清粥 豆棗 辣菜心	椒鹽魚 鐵板豆腐 時令蔬菜 四神湯	炸花枝排 和風蔬蛋 時令蔬菜 羅宋湯

