

法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 11 月 1 日至 113 年 11 月 3 日菜單



早餐		中餐	晚餐
11 月 1 日 (五)	包子 豆漿	芋頭燒排骨 茶葉蛋 時令蔬菜 綠豆湯	瓜仔雞丁 炸芝麻球 時令蔬菜 丸子湯
11 月 2 日 (六)	清粥 豆棗 鹹蛋	水餃 酸辣湯	酥炸花枝排 和風蒸蛋 時令蔬菜 地瓜湯
11 月 3 日 (日)	麵包 奶茶	筍干滷肉 醬燒豆干 時令蔬菜 紅豆湯	茄汁義大利麵 時令蔬菜 綠茶



法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 11 月 4 日至 113 年 11 月 10 日菜單



早餐		中餐	晚餐
11月4日 (一)	包子 米漿	酥炸腿排 和風蒸蛋 時令蔬菜 綠豆湯	酥炸黃金魚 滷豆包 時令蔬菜 香菇雞湯
11月5日 (二)	地瓜粥 薑片 辣菜心	土魷魚羹麵 時令蔬菜	鐵板肉片 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 果汁
11月6日 (三)	銀絲卷 果醬 奶茶	鹹酥雞 滷蛋 時令蔬菜 檸檬愛玉	綜合滷肉 炸蝦捲 時令蔬菜 紫菜湯
11月7日 (四)	綜合炒冬粉	椒鹽魚 醬燒豆干 肉末雪裡紅 粉圓甜湯	薑爆鴨丁 榨菜炒肉絲 塔香海茸 四神湯
11月8日 (五)	饅頭 果醬 豆漿	炸雞翅 沙茶米血糕 時令蔬菜 冬瓜茶	香滷里肌大排 炸芝麻球 時令蔬菜 紅棗茶
11月9日 (六)	清粥 花生麵筋 豆漿	水餃 酸辣湯	馬鈴薯燒排骨 茶葉蛋 時令蔬菜 果汁
11月10日 (日)	什錦炒麵	咖哩豬燴飯 炸山藥捲 無糖綠茶	麻油雞湯麵 時令蔬菜



法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 11 月 11 日至 113 年 11 月 17 日菜單



早餐		中餐	晚餐
11 月 11 日 (一)	什錦炒冬粉	椒鹽魚 滷海結 時令蔬菜 果汁	綜合火鍋 炸雞捲 時令蔬菜
11 月 12 日 (二)	清粥 辣菜脯 麵筋	芋香燒排骨 和風蒸蛋 時令蔬菜 薏仁湯	傳統滷肉飯 塔香油豆腐 時令蔬菜 紫茶湯
11 月 13 日 (三)	饅頭 果醬 米漿	宮保雞丁 炸熱狗 時令蔬菜 仙草愛玉	打拋豬 韭菜豆干 時令蔬菜 蔬菜湯
11 月 14 日 (四)	鐵板麵	炸雞翅 時令蔬菜 炒三絲 陳皮涼茶	高麗菜蛋炒飯 時令蔬菜 枸杞紅棗茶
11 月 15 日 (五)	地瓜粥 什錦菜 豆漿	鐵板肉片 酥炸馬鈴薯 時令蔬菜 冬瓜茶	無骨雞排 黑胡椒洋蔥 時令蔬菜 四神湯
11 月 16 日 (六)	銀絲卷 炒蛋 豆漿	肉末雪裡紅 滷豆包 時令蔬菜 綠豆湯	咖哩豬肉燴飯 時令蔬菜
11 月 17 日 (日)	麵線羹	唐揚雞 茶葉蛋 時令蔬菜 麥茶	滷豬腳 沙茶米血糕 時令蔬菜 無糖紅茶

法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 11 月 18 日至 113 年 11 月 24 日菜單



早餐		中餐	晚餐
11 月 18 日 (一)	饅頭 果醬 奶茶	炸腿排 三杯米血糕 時令蔬菜 紅豆湯	椒鹽魚 鐵板豆腐 時令蔬菜 四神湯
11 月 19 日 (二)	香菇蔬菜粥	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 蔬菜湯	什錦炒米粉 芹香豆包 無糖麥茶
11 月 20 日 (三)	包子 米漿	鹹酥雞 茶葉蛋 時令蔬菜 冬瓜茶	豬肉壽喜燒 炸蝦捲 時令蔬菜 紫菜湯
11 月 21 日 (四)	什錦炒麵	糖醋魚丁 滷油豆腐 時令蔬菜 綠豆湯	滷里肌大排 和風蒸蛋 時令蔬菜 蓮子雞湯
11 月 22 日 (五)	銀絲卷 炒蛋 綠茶	香滷三層肉 滷蛋 時令蔬菜 紅棗茶	醬燒雞丁 香芹肉絲 時令蔬菜 黑糖山粉圓
11 月 23 日 (六)	清粥 豆棗 豆腐乳	水餃 酸辣湯	鼓蒸排骨 沙茶豆干 時令蔬菜 羅宋湯
11 月 24 日 (日)	麵包 豆漿	茄汁鯖魚湯麵 炸地瓜	培根蛋炒飯 炸山藥捲 時令蔬菜 紅茶



法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 11 月 25 日至 113 年 11 月 30 日菜單



早餐		中餐	晚餐
11 月 25 日 (一)	包子 米漿	唐揚雞 茶葉蛋 時令蔬菜 綠茶	傳統滷肉飯 炸香腸 時令蔬菜 蛋花湯
11 月 26 日 (二)	台式炒麵	咖哩豬肉燴飯 時令蔬菜 蔬菜湯	香滷豬腳 醬燒米血糕 時令蔬菜 冬瓜茶
11 月 27 日 (三)	饅頭 果醬 奶茶	炸雞翅 滷黑豆干 時令蔬菜 愛玉甜湯	什錦炒板條 炸芝麻球 紅茶
11 月 28 日 (四)	什錦炒冬粉	起司豬排 筍片炒肉絲 時令蔬菜 紅棗茶	綜合滷肉 時令蔬菜 雪菜豆干 四神湯
11 月 29 日 (五)	銀絲卷 果醬 豆漿	椒鹽魚 沙茶豆干 炒三絲 果汁	茄汁義大利麵 時令蔬菜 味噌湯
11 月 30 日 (六)	清粥 甜花生 薑片	肉燥炒米粉 滷蛋 時令蔬菜 丸子湯	宮保雞丁 炸山藥捲 時令蔬菜 麥茶

