

法務部矯正署臺北女子看守所

113年10月1日至113年10月6日菜單



	早餐	中餐	晚餐
10月1日 (二)	蔬菜瘦肉粥	酥炸里肌大排 清蒸米血糕 時令蔬菜 青草茶	番茄義大利麵 時令蔬菜 四神排骨湯
10月2日 (三)	包子 綠茶	糖醋魚丁 塔香豆腐 時令蔬菜 洛神花茶	鼓蒸排骨 茶葉蛋 時令蔬菜 玉米濃湯
10月3日 (四)	清粥 豆棗 紅燒鰻魚	梅干扣肉 蒜味鳳爪 時令蔬菜 無糖綠茶	唐揚雞 香辣皮蛋 塔香海茸 山粉圓湯
10月4日 (五)	什錦炒冬粉	咖哩雞燴飯 蔬菜湯	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜
10月5日 (六)	包子 奶茶	紅棗燒雞丁 滷海結 時令蔬菜 冬瓜茶	香腸蛋炒飯 時令蔬菜 味噌紫菜湯
10月6日 (日)	麵包 紅茶	起司雞排 滷筍干 時令蔬菜 陳皮涼茶	麻油雞湯麵 時令蔬菜



法務部矯正署臺北女子看守所

113年10月7日至113年10月13日菜單



早餐		中餐	晚餐
10月7日 (一)	包子 豆漿	金瓜炒米粉 炸鮮枝捲 紅棗茶	酥炸黃金魚 紅燒豆腐 時令蔬菜 蛋花湯
10月8日 (二)	什錦炒麵	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 無糖綠茶	瓜仔蒸肉 沙茶豆干 時令蔬菜 丸子湯
10月9日 (三)	銀絲卷 果醬 奶茶	炸無骨雞排 客家小炒 時令蔬菜 愛玉甜湯	筍干豬腳 蕃茄炒蛋 時令蔬菜 綠豆湯
10月10日 (四)	麵包 米漿	唐揚雞 茶葉蛋 時令蔬菜 冬瓜山粉圓	關東煮 雞塊 時令蔬菜
10月11日 (五)	清粥 豆棗 碎菜脯	椒鹽魚 芹菜炒肉絲 時令蔬菜 陳皮涼茶	滷棒腿 清蒸獅子頭 炒三絲 筍片湯
10月12日 (六)	紫米飯糰 小豆干丁 肉酥 紅茶	起司豬排 糖醋豆包 時令蔬菜 黑糖山粉圓	蕃茄義大利麵 時令蔬菜 麥茶
10月13日 (日)	麻油麵線	馬鈴薯肉燥飯 時令蔬菜 地瓜湯	鐵板肉片 滷蛋 時令蔬菜 四神湯



法務部矯正署臺北女子看守所

113年10月14日至113年10月20日菜單



早餐		中餐	晚餐
10月14日 (一)	包子 米漿	鹹酥雞 芹香豆包 時令蔬菜 綠豆湯	起司豬排 麻油素腰花 時令蔬菜 蛋花湯
10月15日 (二)	清粥 花生麵筋 豆漿	椒鹽魚 滷海結 時令蔬菜 蓮子排骨湯	炸香腸 韭菜炒豆干 時令蔬菜 青草茶
10月16日 (三)	饅頭 果醬 奶茶	糖醋肉丁 茶葉蛋 時令蔬菜 冬瓜愛玉甜湯	滷腿排 沙茶米血糕 時令蔬菜 四神湯
10月17日 (四)	綜合炒麵	炸雞翅 醬燒豆干 時令蔬菜 仙草蜜	義式香草螺旋麵 時令蔬菜 蔬菜湯
10月18日 (五)	銀絲卷 果醬 豆漿	酥炸魚 蘿蔔燉牛肉 時令蔬菜 地瓜湯	鼓蒸排骨 糖醋甜不辣 時令蔬菜 粉圓甜湯
10月19日 (六)	皮蛋瘦肉粥	水餃 酸辣湯	咖哩綜合燴飯 時令蔬菜 麥茶
10月20日 (日)	什錦炒冬粉	傳統滷肉飯 滷蛋 時令蔬菜 丸子湯	元氣炒飯 時令蔬菜 無糖綠茶

法務部矯正署臺北女子看守所

113年10月21日至113年10月27日菜單



早餐		中餐	晚餐
10月21日 (一)	清粥 辣菜心 豆漿	宮保雞丁 花好月圓 時令蔬菜 薏仁湯	酥炸黃金魚 茶葉蛋 芹菜炒肉絲 紫菜湯
10月22日 (二)	麵線羹	炸花枝排 糖醋豆包 時令蔬菜 冬瓜茶	香滷雞翅 炸山藥捲 時令蔬菜 筍片湯
10月23日 (三)	銀絲卷 果醬 豆漿	茄汁靖魚麵 時令蔬菜	酥炸腿排 滷筍干 時令蔬菜 仙草蜜
10月24日 (四)	什錦炒冬粉	鼓蒸排骨 紫菜炒蛋 時令蔬菜 綠豆湯	無骨雞排 滷蛋 時令蔬菜 紅茶
10月25日 (五)	饅頭 果醬 豆漿	薑爆肉絲 滷黑豆干 時令蔬菜 紅棗茶	鹹酥雞 筍干炒肉絲 時令蔬菜 四神湯
10月26日 (六)	包子 米漿	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 蔬菜湯	香滷豬腳 和風蒸蛋 時令蔬菜 綠茶
10月27日 (日)	台式炒麵	椒鹽魚 香辣米血糕 時令蔬菜 冬瓜山粉圓	香菇甘藍炒飯 時令蔬菜 蘿蔔湯



法務部矯正署臺北女子看守所

113年10月28日至113年10月31日菜單



早餐		中餐	晚餐
10月28日 (一)	螞蟻上樹	酥炸腿排 滷豆包 時令蔬菜 冬瓜茶	咖哩豬肉燴飯 時令蔬菜 蔬菜湯
10月29日 (二)	香菇肉粥	唐揚雞 清蒸米血糕 時令蔬菜 紅棗茶	起司豬排 滷海結 時令蔬菜 筍片湯
10月30日 (三)	饅頭 果醬 紅茶	蒜香蒸排骨 花好月圓 時令蔬菜 仙草蜜	什錦炒板條 時令蔬菜 無糖麥茶
10月31日 (四)	鐵板麵	椒鹽魚 香辣皮蛋 肉末雪裡紅 冬瓜撞奶	麻辣燙 炸蝦捲 時令蔬菜 四神湯

