

法務部矯正署臺北女子看守所

113年9月1日至113年9月7日菜單



早餐		中餐	晚餐
9月1日 (日)	麵包 綠茶	三杯雞 滷筍干 時令蔬菜 陳皮涼茶	豆瓣蒸魚 紅燒獅子頭 時令蔬菜 蔬菜湯
9月2日 (一)	饅頭 炒蛋 豆漿	唐揚雞 和風蒸蛋 紅燒冬瓜 山粉圓湯	鼓蒸排骨 鐵板豆腐 時令蔬菜 冬瓜排骨湯
9月3日 (二)	螞蟻上樹	滷雞翅 炸芝麻球 刺瓜燴丸子 百香果汁	咖哩什錦燴飯 時令蔬菜 紫菜豆腐湯
9月4日 (三)	包子 紅茶	玉米火腿炒飯 滷豆干 桂圓紅棗茶	紅燒豬腳 青花菜 紅蘿蔔炒蛋 玉米濃湯
9月5日 (四)	清粥 鹹蛋 薑片	蒜香里肌大排 滷蛋 時令蔬菜 冬瓜茶	綜合火鍋 蒼蠅頭 時令蔬菜
9月6日 (五)	麻油麵線	梅干扣肉 炸雞捲 時令蔬菜 無糖綠茶	酥炸魚 滷海結 時令蔬菜 苦瓜湯
9月7日 (六)	紫米飯糰 奶茶	水餃 時令蔬菜 蔬菜湯	茄汁義大利麵 時令蔬菜 麥茶



法務部矯正署臺北女子看守所

113年9月8日至113年9月14日菜單



早餐		中餐	晚餐
9月8日 (日)	玉米瘦肉粥	瓜仔蒸肉 炸蝦捲 時令蔬菜 仙楂烏梅汁	紅燒排骨 滷豆包 時令蔬菜 丸子湯
9月9日 (一)	饅頭 果醬 豆漿	美式漢堡排 沙茶豆干 時令蔬菜 牛奶布丁	香滷蹄膀 滷海結 時令蔬菜 丸子湯
9月10日 (二)	清粥 豆棗 花生麵筋	咖哩綜合燴飯 時令蔬菜 無糖綠茶	鐵板肉片 炸雞捲 時令蔬菜 四神雞湯
9月11日 (三)	銀絲卷 果醬 決明子	什綿麵疙瘩 枸杞蒸南瓜 青草茶	梅干扣肉 茶葉蛋 時令蔬菜 紫菜湯
9月12日 (四)	什錦炒麵	椒鹽魚 滷蛋 時令蔬菜 愛玉甜湯	滷雞翅 雪菜豆干 時令蔬菜 筍片排骨湯
9月13日 (五)	包子 豆漿	油飯 芋香芝麻酥 芹香豆包 無糖麥茶	起司豬排 三杯油豆腐 時令蔬菜 蔬菜湯
9月14日 (六)	螞蟻上樹	鹹酥雞 滷筍干 時令蔬菜 綠豆湯	鼓蒸排骨 炸芝麻球 時令蔬菜 苦瓜湯



法務部矯正署臺北女子看守所

113年9月15日至113年9月21日菜單



早餐		中餐	晚餐
9月15日 (日)	皮蛋瘦肉粥	水餃 酸辣湯	清蒸獅子頭 和風蒸蛋 時令蔬菜 檸檬汁
9月16日 (一)	包子 甜花生 豆漿	刈包 五花肉排 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	滷腿排 糖醋豆包 時令蔬菜 青草茶/葡式蛋塔
9月17日 (二)	麵包 麥茶	卡啦腿酥 紅燒獅子頭 開陽白菜 蛋黃酥 桂圓紅棗銀耳湯	味噌海鮮鍋 蒜香香腸 鮮蔬雙椰 水果
9月18日 (三)	饅頭 果醬 紅茶	起司雞排 滷海結 時令蔬菜 花生仁湯	滷豬腳 沙茶牛肉 洋蔥炒蛋 山藥排骨湯
9月19日 (四)	台式炒麵	椒鹽魚 醬燒豆干 時令蔬菜 竹筍湯	香腸炒飯 時令蔬菜 檸檬汁 雞蛋布丁
9月20日 (五)	銀絲卷	墨西哥香辣排 芹香蝦仁 時令蔬菜 椰香西米露	奶油義大利麵 炸山藥捲 蔬菜湯
9月21日 (六)	清粥 花生麵筋 甜納豆	水餃 酸辣湯	咖哩豬肉燴飯 時令蔬菜 百香果汁

法務部矯正署臺北女子看守所

113年9月22日至113年9月28日菜單



早餐		中餐	晚餐
9月22日 (日)	麵包 奶茶	唐揚雞 沙茶米血糕 時令蔬菜 冬瓜山粉圓	酸菜白肉鍋 炸芝麻球 蒸南瓜
9月23日 (一)	薏仁排骨粥	清蒸獅子頭 炸山藥捲 時令蔬菜 陳皮涼茶	雞井燴飯 茶碗蒸 時令蔬菜 苦瓜湯
9月24日 (二)	清粥 豆棗 麵筋	紅燒肉丁 木鬚肉 時令蔬菜 紅豆湯	酥炸鯖魚 蒸南瓜 時令蔬菜 金針排骨湯
9月25日 (三)	包子 豆漿	什錦麵疙瘩 炸鮮枝捲 冬瓜奶凍	火腿玉米蛋炒飯 時令蔬菜 味噌湯
9月26日 (四)	什錦炒麵	豬肉壽喜燒 茶葉蛋 時令蔬菜 米苔目甜湯	岩燒里肌肉排 塔香甜不辣 時令蔬菜 貢丸湯
9月27日 (五)	玉米瘦肉粥	酥炸雞翅 滷黑豆干 炒絲瓜 水蜜桃汁	麥克雞塊 蒸蛋 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
9月28日 (六)	清粥 花生麵筋 甜納豆	水餃 蔬菜湯	香菇肉燥飯 滷油豆腐 時令蔬菜 紅棗蓮子湯



法務部矯正署臺北女子看守所

113年9月29日至113年9月30日菜單



早餐		中餐	晚餐
9月29日 (日)	麵包 紅茶	起司豬排 椒麻皮蛋 炒小白菜 地瓜甜湯	控肉飯 滷蛋 玉米湯
9月30日 (一)	饅頭 肉鬆 豆漿	酥炸里肌大排 清蒸米血糕 蝦米甘藍 青草茶	青醬義大利麵 炒青花菜 四神排骨湯

