

法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 8 月 1 日至 113 年 8 月 4 日菜單



早餐		中餐	晚餐
8月1日 (四)	紅豆紫米粥	咖哩豬排蓋飯 時令蔬菜 無糖綠茶	茄汁義大利麵 時令蔬菜 玉米湯
8月2日 (五)	肉羹麵線	鐵板肉片 糖醋豆包 時令蔬菜 冬瓜撞奶	滷腿排 三色蛋 竹筍炒肉片 丸子湯
8月3日 (六)	清粥 麵筋 豆漿	紅棗燒雞丁 三杯米血糕 蛋酥白菜 蔬菜湯	紅燒肉丁 炸熱狗 時令蔬菜 綠豆湯
8月4日 (日)	麵包 奶茶	糖醋雞丁 滷蛋 時令蔬菜 蛋花湯	熱狗蛋炒飯 時令蔬菜 無糖麥茶



法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 8 月 5 日至 113 年 8 月 11 日菜單



早餐		中餐	晚餐
8月5日 (一)	包子 米漿	滷雞翅 炸熱狗 時令蔬菜 英式奶茶	唐揚雞 和風蒸蛋 時令蔬菜 關東煮
8月6日 (二)	台式炒麵	咖哩雞燴飯 炸山藥捲 蔬菜湯 重乳酪	孜然炒羊肉 韭菜炒甜不辣 時令蔬菜 紅豆芋見泥
8月7日 (三)	饅頭 椰香奶酥 豆漿	沙茶肉絲炒麵 時令蔬菜 冬瓜撞奶	朴菜滷豬腳 滷豆包 時令蔬菜 羅宋湯
8月8日 (四)	清粥 蔭瓜 辣玉筍	鼓蒸排骨 螞蟻上樹 時令蔬菜 仙草蜜	椒鹽魚 滷大豆干丁 時令蔬菜 冬瓜排骨湯
8月9日 (五)	什錦炒冬粉	綜合滷肉 炸蝦捲 時令蔬菜 虱目魚丸湯	奶油螺旋麵 時令蔬菜 味噌湯
8月10日 (六)	玉米濃湯燕麥粥	梅干扣肉 花好月圓 時令蔬菜 虱目魚丸湯	木鬚炒肉絲 三色蛋 時令蔬菜 黑糖銀耳湯
8月11日 (日)	麵包 豆漿	水餃 綠豆湯	香菇雞湯麵 時令蔬菜



法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 8 月 12 日至 113 年 8 月 18 日菜單



早餐		中餐	晚餐
8 月 12 日 (一)	清粥 花生麵筋 豆漿	炸鯖魚塊 滷黑豆干 時令蔬菜 紅豆湯	鼓蒸排骨 塔香甜不辣 時令蔬菜 地瓜湯
8 月 13 日 (二)	銀絲卷 果醬 豆漿	起司雞排 客家小炒 時令蔬菜 芋圓甜湯	鐵板肉片 滷海結 蛋酥白菜 四神湯
8 月 14 日 (三)	饅頭 巧克力醬 米漿	木鬚麵疙瘩 山藥捲	滷棒腿 宮保皮蛋 時令蔬菜 蔬菜湯
8 月 15 日 (四)	什錦炒麵	糖醋肉丁 茶葉蛋 時令蔬菜 冬瓜山粉圓	瓜仔蒸肉 麥克雞塊 洋蔥炒玉米 丸子湯
8 月 16 日 (五)	包子 豆漿	墨西哥香辣翅 滷豆包 時令蔬菜 綠豆薏仁湯	岩燒里肌肉排 和風蒸蛋 刺瓜燴丸子 紫菜湯
8 月 17 日 (六)	皮蛋瘦肉粥	水餃 酸辣湯	咖哩豬肉燴飯 時令蔬菜 紅棗茶
8 月 18 日 (日)	麵包 奶茶	紅燒豬肉麵 炒酸菜	臘肉蛋炒飯 時令蔬菜 無糖綠茶

法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 8 月 19 日至 113 年 8 月 25 日菜單



早餐		中餐	晚餐
8月19日 (一)	包子 米漿	椒鹽魚 和風蒸蛋 時令蔬菜 綠豆湯	綜合火鍋 炸山藥捲 時令蔬菜
8月20日 (二)	清粥 豆棗 花生麵筋	紅燒豬肉燴飯 時令蔬菜 檸檬汁	滷豬腳 塔香油豆腐 時令蔬菜 當歸雞湯
8月21日 (三)	銀絲卷 酸菜 豆漿	日式炒烏龍 炸蝦捲 麥仔茶 布朗尼	麻辣燙 炸芝麻球 時令蔬菜 丸子湯
8月22日 (四)	台式炒麵	鹹酥雞 滷蛋 時令蔬菜 冬瓜西米露	鐵板肉片 炸年糕 時令蔬菜 筍片湯
8月23日 (五)	饅頭 果醬 豆漿	蒜香里肌大排 沙茶米血糕 時令蔬菜 紅棗茶	滷雞翅 肉末雪裡紅 水煮玉米 紫菜湯
8月24日 (六)	貢丸麵線	酥炸魚 金沙菇菇 時令蔬菜 陳皮涼茶	鼓蒸排骨 茶葉蛋 時令蔬菜 地瓜湯
8月25日 (日)	紫米飯糰 菜脯 豆干 紅茶	水餃 酸辣湯	咖哩雞肉燴飯 時令蔬菜 無糖綠茶



法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 8 月 26 日至 113 年 8 月 31 日菜單



早餐		中餐	晚餐
8月26日 (一)	饅頭 果醬 奶茶	鐵板肉片 滷豆包 時令蔬菜 丸子湯	香腸炒飯 時令蔬菜 味噌紫菜湯
8月27日 (二)	螞蟻上樹	酥炸雞翅 滷黑豆干 時令蔬菜 無糖綠茶	筍干蹄膀 金針菇炒肉絲 清蒸米血糕 紫菜湯
8月28日 (三)	包子 豆漿	酥炸里肌大排 滷海結 時令蔬菜 金針排骨湯	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜
8月29日 (四)	清粥 花瓜條 辣菜心	沙茶羊肉炒麵 時令蔬菜 百香果汁	椒鹽魚 日式蒸蛋 時令蔬菜 玉米濃湯
8月30日 (五)	銀絲卷 酸菜 紅茶	朴菜滷腿排 炸熱狗 時令蔬菜 柳橙汁	鼓蒸排骨 紫菜炒蛋 時令蔬菜 竹筍湯
8月31日 (六)	麵線羹	水餃 時令蔬菜 麥茶	紅棗燒雞丁 塔香油豆腐 時令蔬菜 蛋花湯

