

法務部矯正署臺北女子看守所

113年7月1日至113年7月7日菜單



早餐		中餐	晚餐
7月1日 (一)	什錦炒冬粉	金瓜炒米粉 時令蔬菜 蔬菜湯	宮保雞丁 炸山藥捲 時令蔬菜 紫菜味噌湯
7月2日 (二)	香菇白玉粥 花瓜條	鹹酥雞 香辣米血糕 番茄菇菇 冬瓜茶	日式關東煮 麥克雞塊 時令蔬菜
7月3日 (三)	銀絲卷 花生醬 奶茶	刈包 時令蔬菜 滷五花肉排 四神湯	孜然滷棒腿 茄汁鯖魚 時令蔬菜 百香愛玉湯
7月4日 (四)	台式炒麵	炸鹹魚 滷蛋 甜椒炒肉絲	香滷蹄膀 炸熱狗 時令蔬菜 地瓜甜湯
7月5日 (五)	饅頭 果醬 豆漿	義式香草腿排 筍干炒肉絲 時令蔬菜 稻香紅茶	瓜仔蒸肉 滷油豆腐 時令蔬菜 丸子湯
7月6日 (六)	清粥 豆棗 紅燒鰻魚	洋蔥義大利麵 時令蔬菜 蘿蔔湯	紅棗燒雞丁 炸蝦捲 時令蔬菜 綠豆湯
7月7日 (日)	所內麵包 豆漿	椒鹽魚 芹香丸子 肉末雪裡紅 筍片雞湯	蘑菇肉絲蛋炒飯 時令蔬菜 無糖綠茶



法務部矯正署臺北女子看守所

113年7月8日至113年7月14日菜單



早餐		中餐	晚餐
7月8日 (一)	包子 豆漿	鹹酥雞 客家小炒 時令蔬菜 冬瓜茶	鐵板肉片 番茄炒蛋 時令蔬菜 玉米排骨湯
7月9日 (二)	清粥 豆棗 花瓜條	咖哩雞燴飯 時令蔬菜 蔬菜湯	茄汁義大利麵 梅子薯條 時令蔬菜 麥仔茶
7月10日 (三)	銀絲卷 巧克力醬 豆漿	起司豬排 滷蛋 時令蔬菜 芋頭甜湯	綜合滷肉 醬燒米血糕 時令蔬菜 筍片湯
7月11日 (四)	什錦炒麵	椒鹽魚 時令蔬菜 雪菜豆干	辣子雞丁 炸天婦羅 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
7月12日 (五)	饅頭 椰香奶酥 豆漿	酥炸腿排 椒麻皮蛋 時令蔬菜 黑糖粉圓湯	京醬肉絲 香辣豆干丁 時令蔬菜 丸子湯
7月13日 (六)	紫米飯糰 肉酥 酸菜 紅茶	黃金柳葉魚 培根炒甘藍 滷海結 綠豆湯	綜合麻辣燙 炸山藥捲 時令蔬菜 金針湯
7月14日 (日)	所內麵包 奶茶	水餃 酸辣湯	回鍋肉 和風蒸蛋 金沙玉米 四神雞湯



法務部矯正署臺北女子看守所

113年7月15日至113年7月21日菜單



早餐		中餐	晚餐
7月15日 (一)	清粥 花生麵筋 豆漿	五香雞翅 *芹菜炒黑輪 時令蔬菜 冬瓜撞奶	水餃 玉米濃湯
7月16日 (二)	包子 豆漿	番茄肉醬義大利麵 時令蔬菜 無糖綠茶	紅燒蹄膀 三杯米血糕 時令蔬菜 筍片湯
7月17日 (三)	饅頭 果醬 奶茶	椒鹽魚 客家小炒 時令蔬菜 米苔目甜湯	皮蛋肉燥拌麵 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
7月18日 (四)	綜合炒麵	酥炸棒腿 滷蛋 時令蔬菜 薏仁湯	瓜仔蒸肉 塔香豆腐 時令蔬菜 *黑輪大骨湯
7月19日 (五)	銀絲卷 花生醬 綠茶	蒜香香腸 滷海結 時令蔬菜 陳皮涼茶	蠔油肉片 炸水餃 時令蔬菜 玉米湯
7月20日 (六)	什錦麵線羹	糖醋魚丁 西芹炒丸子 時令蔬菜 冬瓜山粉圓	紅燒豬肉麵 時令蔬菜
7月21日 (日)	所內麵包 奶茶	唐揚雞 筍干炒肉絲 時令蔬菜 稻香麥茶	芋香燒排骨 和風蒸蛋 時令蔬菜 *酸辣湯

法務部矯正署臺北女子看守所

113年7月22日至113年7月28日菜單



早餐		中餐	晚餐
7月22日 (一)	包子 米漿	炸醬麵 香芋排骨 時令蔬菜 冬瓜茶	滷腿排 清蒸獅子頭 時令蔬菜 蔭瓜雞湯
7月23日 (二)	鹹湯圓冬粉	香菇瓜仔蒸肉 茶葉蛋 時令蔬菜 黃豆芽排骨湯	咖哩炒麵 起司豬排 紅茶
7月24日 (三)	饅頭 果醬 豆漿	筍干蹄膀 金沙玉米 時令蔬菜 綠豆湯	馬鈴薯燒肉 塔香海茸 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
7月25日 (四)	*台式炒米粉	炸里肌大排 清蒸米血糕 時令蔬菜 布丁奶茶	玉米火腿蛋炒飯 時令蔬菜 羅宋湯
7月26日 (五)	清粥 薑片 豆漿	綜合木鬚炒麵 時令蔬菜 香菇雞湯	酥炸黃金魚 客家小炒 時令蔬菜 紅豆甜湯
7月27日 (六)	什錦炒冬粉	香菇肉燥飯 炸地瓜 時令蔬菜 無糖麥茶	鼓蒸排骨 滷蛋 時令蔬菜 蔬菜湯
7月28日 (日)	所內麵包 豆漿	*水餃 絲瓜湯	宮保雞丁 炸山藥捲 時令蔬菜 粉圓甜湯



法務部矯正署臺北女子看守所

113年7月29日至113年7月31日菜單



早餐		中餐	晚餐
7月29日 (一)	包子 米漿	豬肉壽喜燒 和風蒸蛋 時令蔬菜 *竹筍排骨湯	滷棒腿 炸芝麻球 時令蔬菜 紅茶
7月30日 (二)	香菇蔬菜蛋粥 素肉鬆	無骨雞排 滷海結 培根炒豆芽 布丁奶茶	香滷蹄膀 蒸南瓜 時令蔬菜 香菇雞湯
7月31日 (三)	饅頭 巧克力醬 豆漿	青花肉羹麵 炸甜不辣	豆瓣蒸魚 沙茶豆干 刺瓜燴丸子 陳皮涼茶

