

法務部矯正署臺北女子看守所

113年6月1日至113年6月2日菜單



早餐		中餐	晚餐
6月1日 (六)	清粥 甜納豆 花生麵筋	水餃 酸辣湯	鼓蒸排骨 炸蝦捲 時令蔬菜 綠豆湯
6月2日 (日)	麵包 奶茶	滷腿排 炸天婦羅 炒扁蒲 布丁甜湯	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜



法務部矯正署臺北女子看守所

113年6月3日至113年6月9日菜單



早餐		中餐	晚餐
6月3日 (一)	包子 豆漿	炸雞翅 醬燒米血糕 時令蔬菜 當歸排骨湯	芋頭燒排骨 炸山藥捲 時令蔬菜 紅豆湯圓
6月4日 (二)	清粥 豆棗 花生麵筋	椒鹽魚 滷筍干 時令蔬菜 紅棗雞湯	蔥燒雞丁 和風蒸蛋 時令蔬菜 綠茶
6月5日 (三)	饅頭 果醬 奶茶	新竹炒米粉 酥炸獅子頭 百香果汁	香滷蹄膀 椒麻皮蛋 番茄菇菇 愛玉甜湯
6月6日 (四)	什錦炒麵	炸腿排 滷蛋 時令蔬菜 綠豆湯	花椰炒牛肉 炸熱狗 時令蔬菜 陳皮涼茶
6月7日 (五)	銀絲卷 巧克力醬 豆漿	水餃 酸辣湯	炸花枝排 滷大豆干 時令蔬菜 冬瓜山粉圓
6月8日 (六)	叻仔魚粥 花瓜條	紅燒牛肉麵 炒酸菜	木須炒飯 時令蔬菜 羅宋湯
6月9日 (日)	麵包 米漿	綜合豬肉燴飯 蔬菜湯	朴菜蒸肉 蔬菜炒蛋 時令蔬菜 麥茶



法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 6 月 10 日至 113 年 6 月 16 日菜單



早餐		中餐	晚餐
6月10日 (一)	饅頭 果醬 米漿	肉粽 岩燒里肌肉排 醬汁米血糕 時令蔬菜 紅棗銀耳湯	紅燒蹄膀 麥克雞塊 時令蔬菜 香菇雞湯
6月11日 (二)	芋頭排骨粥	鹹酥雞 醬燒豆干 時令蔬菜 綠茶	瓜仔蒸肉 豆干雪裡紅 時令蔬菜 當歸雞湯
6月12日 (三)	包子 豆漿	家常麵 炸花枝排	滷棒腿 和風蒸蛋 時令蔬菜 仙草甜湯
6月13日 (四)	榨菜肉絲冬粉	炸漢堡排 客家小炒 時令蔬菜 綠豆湯	紅棗燒雞丁 滷蛋 時令蔬菜 四神湯
6月14日 (五)	銀絲卷 酸菜 紅茶	炸雞排 滷海結 蒸南瓜 陳皮涼茶	豉蒸排骨 蔬菜炒蛋 時令蔬菜 丸子湯
6月15日 (六)	什錦麵線羹	椒鹽魚 筍干炒肉絲 時令蔬菜 山粉圓湯	茄汁鯖魚湯麵 炒小白菜
6月16日 (日)	清粥 豆棗 辣菜脯	水餃 酸辣湯	火腿蛋炒飯 時令蔬菜 蔬菜湯



法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 6 月 17 日至 113 年 6 月 23 日菜單



早餐		中餐	晚餐
6月17日 (一)	榨菜貢丸冬粉湯	糖醋魚丁 香辣米血糕 時令蔬菜 陳皮涼茶	清燉牛肉麵 炒酸菜
6月18日 (二)	薏仁排骨粥	鹹酥雞 滷筍干 時令蔬菜 無糖綠茶	鼓蒸排骨 炸熱狗 時令蔬菜 玉米濃湯
6月19日 (三)	銀絲卷 巧克力醬 豆漿	鐵板肉片 麥克雞塊 時令蔬菜 仙草蜜	辣子雞丁 紅燒豆腐 時令蔬菜 味噌丸子湯
6月20日 (四)	鐵板麵	元氣蛋炒飯 梅子薯條 檸檬汁	筍干蹄膀 和風蒸蛋 時令蔬菜 當歸雞湯
6月21日 (五)	饅頭 果醬 豆漿	椒鹽魚 鐵板豆腐 時令蔬菜 綠豆湯	香滷腿排 椒麻皮蛋 時令蔬菜 朴菜筍片湯
6月26日 (六)	清粥 辣玉筍 紅燒鰻魚	無骨雞排 醬燒米血糕 時令蔬菜 黑糖 QQ 圓	生炒花枝 番茄炒蛋 時令蔬菜 四神湯
6月23日 (日)	麵包 米漿	控肉飯 滷蛋 時令蔬菜	瓜仔蒸肉 芝麻球 時令蔬菜 羅宋湯



法務部矯正署臺北女子看守所

113 年 6 月 24 日至 113 年 6 月 30 日菜單



早餐		中餐	晚餐
6月24日 (一)	清粥 豆棗 鹹蛋	炸花枝排 清蒸獅子頭 時令蔬菜 綠豆湯	牛井燴飯 茶碗蒸 時令蔬菜 紫菜味噌湯
6月25日 (二)	饅頭 巧克力醬 豆漿	番茄義大利麵 時令蔬菜 無糖綠茶	瓜仔雞丁 紅燒豆腐 時令蔬菜 四神湯
6月26日 (三)	包子 米漿	京醬肉絲 炸熱狗 蒸南瓜 紅豆粉粿	綜合滷肉 炸可樂餅 時令蔬菜 朴菜筍片湯
6月27日 (四)	什錦炒麵	三杯雞 滷油豆腐 時令蔬菜 愛玉甜湯	朴菜滷豬腳 香辣米血糕 番茄炒蛋 蔬菜湯
6月28日 (五)	饅頭 炸熱狗 奶茶	糖醋肉丁 時令蔬菜 炒三絲 無糖麥茶	綜合麻辣燙 炸山藥捲 時令蔬菜 紅棗雞湯
6月29日 (六)	紅豆紫米粥	水餃 酸辣湯	香菇肉燥飯 滷蛋 時令蔬菜 丸子湯
6月30日 (日)	什錦麵線羹	唐揚雞 筍乾肉絲 炒雙花 山粉圓	茄汁鯖魚湯麵 時令蔬菜 巧克力布丁

